

## エンジョイスポーツ事業



# 初級乗馬教室(1期)

手軽に乗馬を体験してみませんか。初歩から、基本から指導員が親切に指導します。異なった視界が開けますよ。  
ご参加をお待ちしております。

日 時 平成20年5月22日(木)・29日(木)・6月5日(木)・12日(木)・19日(木)  
全5回 14:00~16:00(小雨実施・雨天順延)(初日は13:00~)

会 場 三ツ沢公園馬術練習場

募集人数 9人(応募者多数の場合抽選)

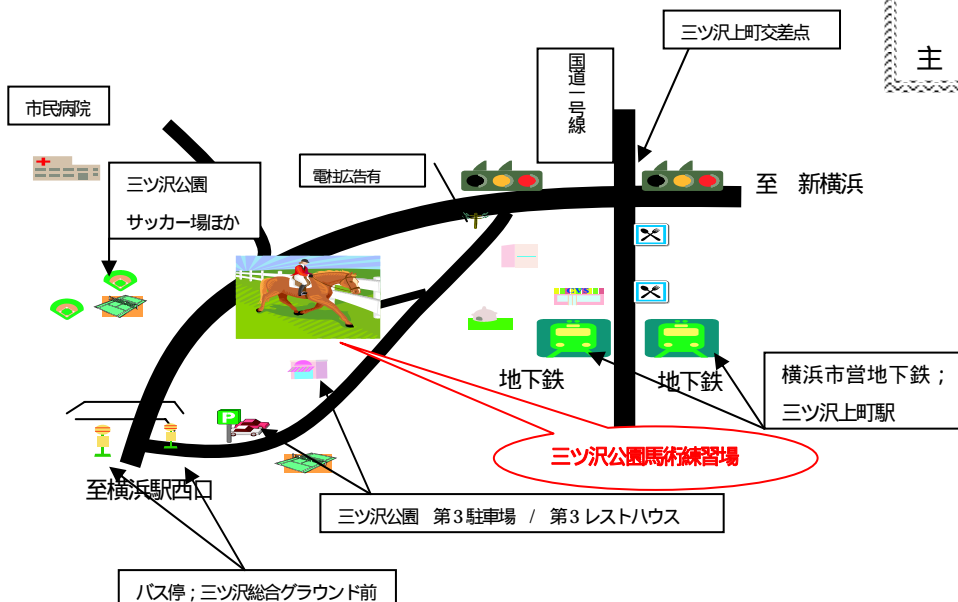
対象者 横浜市在住・在勤・在学の初心者(高校生以上)。

受講料 8,000円(傷害保険料を含む)

申込方法 往復はがきに郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を書き、  
5月12日(月)【必着】までに下記へお申込ください。(1人1枚のみ)

申込先・問合せ先 NPO法人横浜市馬術協会  
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町11-26 三ツ沢公園馬術練習場  
Tel 311-0789/Fax 311-0780

主 催 横浜市市民活力推進局  
財団法人横浜市体育協会  
主 管 NPO法人 横浜市馬術協会



### 交通案内

電車 横浜市営地下鉄三ツ沢上町駅  
徒歩5分(上り坂あり)  
バス 横浜駅西口バスターミナル  
6~10番乗り場「三ツ沢  
総合グラウンド前」下車  
車 第3京浜「三ツ沢」「鶴見・  
反町」出口より、首都高横羽線  
「三ツ沢」より1分  
車の場合は公園内市営、第3駐車場をご  
利用下さい。

## エンジョイスports事業「初級乗馬教室」実施内容（変更の場合有り）

### 1 日目

開校式と講義（テキスト使用）。  
馬の手入れと馬具の取扱い。  
常歩での馬上体操。

### 2 日目

馬の手入れと馬具の装着。  
常歩での馬上体操。  
調馬索での速歩体験。

### 3 日目

馬の手入れと馬具の装着。  
常歩での馬上体操。  
調馬索での軽速歩練習。

### 4 日目

馬の手入れと馬具の装着。  
常歩での馬上体操。  
調馬索での軽速歩練習。  
余裕があれば調馬索を外します。

### 5 日目

馬の手入れと馬具の装着。  
常歩での馬上体操。  
調馬索での軽速歩練習。  
もし参加者の皆様に余裕があれば・・・  
調馬索を外し3頭部班による常歩。  
速歩、方向変換等もチャレンジします。



1 日目～4 日目  
調馬索練習風景



最終日  
3 頭部班にチャレンジ  
（平成 18 年第 2 期）