横浜市市民局・公益財団法人横浜市体育協会 主催

平成23年度 エンジョイスポーツ事業（市民スポーツ教室）

横浜市合気道連盟

合気道教室

☆全５回の短期講座です☆

毎週土曜日19:00～20:15　（定員/先着30名）

養神館合気道 精晟会都筑

― 今まで武道になんて縁がないと思っていた方に！ ―

力じゃない強さ、年齢を重ねても衰えない合気道の「技」を体験しませんか？
合気道なら運動が苦手でも、腕力に自身が無くても、技術を磨けば強くなれるんです！

日程：平成23年9月3日（土）、9月10日（土）、9月17日（土）、9月24日（土）、10月1日（土）（　19:00　～ 20:15　）
場所：横浜市立早渕中学校　格技場　※ 駐車場あり
　　住所　横浜市都筑区早渕２丁目４－１
　　横浜市営地下鉄「仲町台駅」より徒歩15分
費用：2,000円/1人（スポーツ保険含む）（全５回）
HP：**http://www.seiseikai-tsuzuki.org/**

☆お申込み方法☆
Eメールもしくはお電話にて、8/31までに住所・氏名・性別・年齢・電話番号・Eメールアドレスを記入の上、お申込み下さい。
Mail：seiseikai.tsuzuki@gmail.com　（高山）
Tel：045-804-4750（星）（9:00～17:00）

携帯HP
→