

横浜市緑スポーツセンター

トレーニング室利用案内

【利用時間】

9:00～20:50

(最終受付時間 20:00)



【利用料金】

大人(高校生以上) 300円/1回(3時間)

小人(中学生以下) 100円/1回(3時間)

- ・中学生の方はご利用の際、常に生徒手帳をご提示ください。お持ちでない場合は、大人の料金でのご利用となります。
- ・高校生以下は土曜日の利用が無料となります。
※高校生の方は学生証(顔写真付き)、中学生の方は生徒手帳をご提示ください。
- ・濱ともカード(毎月5日・15日)は100円引きとなります。

★回数券★ 11回分

大人(高校生以上) 3,000円 ・ 小人(中学生以下) 1,000円
有効期限は発行から1年間です。

【休館日】

毎月第2月曜日 及び 年末年始(12月30日～1月3日)

※第2月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日が休館日となります。

10月のみ第1月曜日が休館日となります。

裏面もご覧ください。

○利用にあたっての注意事項○

◆持ち物

トレーニングウェア・室内用シューズ(サンダル不可)

タオル、飲み物(蓋付きのもの)

※ハーフパンツ、室内用シューズは有料レンタルがございます。

◆利用について

- ・荷物などは、更衣室のロッカーをご利用ください。
なお、貴重品は必ず各自責任を持って管理してください。
貴重品ロッカーもございます。ご希望の方は受付にお越しください。
- ・初めてご利用いただく方は、
スタッフがマシンの使い方やトレーニングの流れを説明します。
- ・トレーニングマシンはお互い譲り合ってご利用ください。
- ・酒気を帯びている方はご利用できません。
- ・他のお客様の迷惑になる行為は、おやめください。



◆中学生以下のご利用に関して

- ・小学生以下の利用は、
保護者(16歳以上の方)の同伴が必要となります。
- ・中学生以下の19時以降の利用は、
保護者(16歳以上の方)の同伴、または送迎が必要となります。
- ・中学生以下の方は利用機具に制限があります。
詳細はスタッフお尋ねください。

お問い合わせ先：緑スポーツセンター

〒226-0011 横浜市緑区中山町329-25

TEL 045(932)0733 FAX 045(934)7048

URL : http://www.yspc.or.jp/midori_sc_ysa/