

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ひじきの煮付け	ひじき		
					人参		
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			油揚げ	大豆	
	マーガリン入り				ほんだし	小麦、乳	乳糖
コーンフレーク	コーンフレーク	乳糖			砂糖		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			醤油	小麦、大豆	
					みりん		
味噌汁	味噌	大豆			サラダ油	大豆	
	ほんだし	乳 小麦	乳糖				
	豆腐(絹)	大豆			冷凍オクラ		
	長ネギ			かつお節			
スープ				醤油	小麦 大豆		
	もやし						
	生わかめ			白ウインナー	豚肉 牛肉		
	白いりごま	ゴマ		ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)		
	鶏ガラスープ	鶏肉	チキンエキス				
	塩胡椒						
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆		飲み物	コーヒー		
					砂糖		
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		「			
				ポーションミルク	乳、大豆	乳糖	
漬物	梅干し	小麦 大豆		麦茶			
				オレンジジュース	オレンジ		
焼き魚	鮭	鮭		牛乳	乳		
オムレツ	オムレツ	卵 小麦 大豆 鶏肉					
	サラダ油	大豆					
	ケチャップ	小麦					

献立名(2-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(朝食2-2)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			小松菜のお浸し	小松菜		
					かつお節		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆			醤油	小麦 大豆	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖	切干し大根の煮付け	切干し大根		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			人参		
味噌汁	味噌	大豆		油揚げ	大豆		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖	ほんだし	乳、小麦	乳糖	
	なめこ			醤油	小麦、大豆		
	長ネギ			砂糖			
スープ	青梗菜			サラダ油	大豆		
	えのき			みりん			
	鶏ガラスープの素	鶏肉	チキンエキス	チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆	
	塩胡椒				サラダ油	大豆	
スクランブルエッグ	卵	卵		ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)		
	サラダ油	大豆					
	砂糖			飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		牛乳	乳		
				コーヒー			
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		砂糖			
				ポーションミルク	乳、大豆		
漬物	梅干し	小麦、大豆		麦茶			
焼き魚	ししゃも						