

献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	備 考	献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	備考	
ご飯 ゆかりご飯 味噌汁	米			じゃがいものそぼろ庵	じゃがいも			
	米/ゆかりご飯の素	りんご	りんご酢		豚挽き肉	豚肉		
	味噌	大豆			サラダ油			
	ほんだし	乳 小麦	乳糖		酒			
	油揚げ	大豆			みりん			
スープ	玉葱			砂糖				
	豆腐(絹)	大豆		片栗粉				
	万能葱			醤油	小麦 大豆			
	大葉			ピーマン				
	生姜			人参				
	ごま油	ごま		麵つゆ	小麦 大豆			
	塩胡椒			ゴマ油	ゴマ			
	鶏がらスープの素	鶏肉	チキンエキス	かつお節				
トマトパスタ	スパゲティー	小麦		ピーマンと人参のおかかキンピラ	白煎りゴマ	ゴマ		
	ツナ缶	大豆			キャベツ			
	玉葱				パプリカ(赤)			
	トマト缶				しめじ			
	麵つゆ	小麦 大豆			冷凍絹さや			
	オリーブオイル				シーザードレッシング	卵 乳 大豆 りんご		
	にんにく				オニオンドレッシング	小麦 乳 ごま 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
	黒胡椒				温野菜	マヨネーズ	大豆 卵 りんご	
ポークソテー	豚ロース	豚肉		冷フライドポテト		大豆		
	玉葱			サラダ油		大豆		
	片栗粉			飲み物		塩胡椒		
	醤油	小麦 大豆				りんごジュース	りんご	
	砂糖			麦茶				
	酒							

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	
ご飯	米			ひじきの煮付け	ひじき			
					人参			
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			油揚げ	大豆		
	マーガリン入り				ほんだし	小麦、乳	乳糖	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳糖			砂糖			
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			醤油	小麦、大豆		
					みりん			
味噌汁	味噌	大豆			ほうれん草の麺つゆ和え	ほうれん草		
	ほんだし	乳 小麦	乳糖			麺つゆ	小麦 大豆	
	大根					生姜		
	ワカメ							
スープ	人参			オムレツ	オムレツ	卵 小麦 大豆 鶏肉		
	玉葱				サラダ油	大豆		
	鶏がらスープ	鶏肉	チキンエキス		ケチャップ	小麦(かけて食べたら)		
	塩胡椒			チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆		
					サラダ油	大豆		
			ケチャップ		小麦(かけて食べた場合)			
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆		飲み物				
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)			コーヒー			
					砂糖			
漬物	梅干し	小麦 大豆			ポーションミルク	乳、大豆	乳糖	
					麦茶			
焼き魚	鮭	鮭			オレンジジュース	オレンジ		
					牛乳	乳		

献立名 (2-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	備 考	献立名 (2-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	備考
ご飯 わかめご飯  スープ       キャベツの塩昆布 パスタ	米			味噌汁    ニラと糸こんにゃくの 甘辛炒め    小松菜となめこの 和え物    温野菜          飲み物	味噌	大豆	
	米				ほんだし	乳、小麦	乳糖
	わかめの素	小麦			豆腐(木綿)	大豆	
	ニラ				長ネギ		
	えのき				糸こんにゃく		
	万能葱				ニラ		
	酒				ごま油	ゴマ	
	黒胡椒				生姜		
	鶏ガラスープの素	鶏肉	チキンエキス		酒		
	パスタ	小麦			醤油	小麦 大豆	
	キャベツ				砂糖		
	ツナ缶	大豆			小松菜		
	塩昆布	小麦 大豆			なめこ		
	オリーブオイル				みりん		
にんにく 鶏ガラスープの素 胡椒 タラのおろしポン酢 大根 片栗粉 サラダ油 ポン酢 フライドポテト 冷フライドポテト サラダ油 塩胡椒	にんにく			醤油	小麦 大豆		
	鶏ガラスープの素	鶏肉	チキンエキス	ほんだし	乳、小麦	乳糖	
	胡椒			かつお節			
	タラ			キャベツ			
	大根			人参			
	片栗粉			冷凍ブロッコリー			
	サラダ油	大豆		じゃがいも			
	ポン酢	小麦 大豆		シーザーサラダ	卵 乳 大豆 りんご		
	冷フライドポテト	大豆		オニオンドレッシング	小麦 乳 ごま 大豆 豚肉 鶏肉 りんご		
	サラダ油	大豆		マヨネーズ	大豆 卵 りんご		
	塩胡椒			りんごジュース	りんご		
				麦茶			

献立名(2-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(朝食2-2)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			青梗菜のお浸し	青梗菜		
					鰹節		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆		醤油	小麦 大豆		
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖	切干し大根の煮付け	切干し大根		
		乳(かけて食べた場合)			人参		
味噌汁	味噌	大豆		油揚げ	大豆		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖	ほんだし	乳、小麦	乳糖	
	なめこ			醤油	小麦、大豆		
	大根みぞれ			砂糖			
	万能葱			サラダ油	大豆		
スープ	しいたけ			スクランブルエッグ	卵	卵	
	春雨				サラダ油	大豆	
	万能葱			砂糖			
	鶏がらスープの素	鶏肉	チキンエキス	ポイルウインナー	白ウインナー	豚肉 牛肉	
	醤油	小麦 大豆					
	酒			飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
カップ納豆	納豆	小麦、大豆			牛乳	乳	
					コーヒー		
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)			砂糖		
					ポーションミルク	乳、大豆	
漬物	梅干し	小麦、大豆			麦茶		
焼き魚	ししゃも						