

献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	備 考	献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			さわらの煮つけ	さわら		
	枝豆ご飯	米			生姜		
味噌汁	えだまめ				酒		
	味噌	大豆			醤油	小麦 大豆	
	ほんだし	乳 小麦	乳糖		みりん		
スープ	白菜				砂糖		
	ワカメ				ほうれん草		
	長ネギ				ツナ	大豆	
	えのき				にんにく		
	生姜				サラダ油	大豆	
	ブラックペッパー			塩コショウ			
	おろし生姜			醤油	小麦 大豆		
ペペロンチーノ	鶏がらスープの素	鶏肉	チキンエキス	ささみときのこの 春雨サラダ	鶏ささみ	鶏肉	
	スパゲティー	小麦			しめじ		
	角切りベーコン	卵 乳 大豆 豚肉			キュウリ		
	キャベツ				春雨		
	にんにく				塩		
	輪切り唐辛子				酒		
	オリーブオイル				砂糖		
	塩コショウ				酢	小麦	
	黒胡椒				醤油	小麦 大豆	
	醤油	小麦 大豆			ゴマ油	ゴマ	
豚ロース味噌漬け	豚ロース肉	豚肉		温野菜	キャベツ		
	味噌	大豆			パプリカ(赤)		
	みりん				しめじ		
	酒				冷凍絹さや		
	醤油	小麦 大豆			フレンチドレッシング	卵 大豆	
	ゴマ油	ゴマ			ゴマ醤油ドレッシング	小麦 ゴマ 大豆	
	にんにく				マヨネーズ	大豆 卵 りんご	
	生姜				冷フライドポテト	大豆	
					サラダ油	大豆	
					塩胡椒		
			フライドポテト	りんごジュース	りんご		
				麦茶			
			飲み物				

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	
ご飯	米			ひじきの煮付け	ひじき			
					人参			
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			油揚げ	大豆		
	マーガリン入り				ほんだし	小麦、乳	乳糖	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳糖			砂糖			
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			醤油	小麦、大豆		
					みりん			
味噌汁	味噌	大豆			サラダ油	大豆		
	ほんだし	乳 小麦	乳糖		青梗菜のお浸し	青梗菜		
	豆腐(木綿)	大豆				かつお節		
	なめこ			醤油		小麦 大豆		
スープ	ブロッコリー			スクランブルエッグ	卵	卵		
	長ネギ				サラダ油	大豆		
	カットトマト				砂糖			
	塩コショウ			チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆		
	鶏がらスープ	鶏肉	チキンエキス		サラダ油	大豆		
おろし生姜			ケチャップ		小麦(かけて食べた場合)			
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆		飲み物	コーヒー			
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)			砂糖			
					「ポーションミルク	乳、大豆	乳糖	
漬物	梅干し	小麦 大豆			麦茶			
					オレンジジュース	オレンジ		
焼き魚	ししゃも				牛乳	乳		

献立名 (2-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名 (2-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			小松菜と厚揚げの 生姜炒め	小松菜		
	わかめご飯	米			厚揚げ	大豆	
味噌汁	わかめの素	小麦		ゴマ油	ゴマ		
	味噌	大豆		酒			
	ほんだし	乳、小麦	乳糖	醤油	小麦 大豆		
スープ	しめじ			鶏ガラスープの素	鶏肉		チキンエキス
	しいたけ			おろし生姜			
	長ネギ			もやし			
	卵	卵		人参			
	玉ねぎ			鶏ガラスープの素	鶏肉		チキンエキス
	鶏ガラスープの素	鶏肉		酢	小麦		
いかフライ	醤油	小麦 大豆		にんにく			
	塩コショウ			ゴマ油	ゴマ		
	片栗粉			白いりごま	ゴマ		
	いかフライ	小麦 大豆 イカ		キャベツ			
	中濃ソース	大豆 りんご		人参			
スパイシー照焼き チキン	鶏もも肉	鶏肉		冷凍ブロッコリー			
	酒			じゃがいも			
	塩コショウ			フレンチドレッシング	卵 大豆		
水菜とツナの Pasta	カレー粉			ゴマ醤油ドレッシング	小麦 ゴマ 大豆		
	サラダ油	大豆		マヨネーズ	大豆 卵 りんご		
	醤油	小麦 大豆		りんごジュース	りんご		
	みりん			麦茶			
	スパゲティー	小麦					
	ツナ	大豆					
	水菜						
フライドポテト	麺つゆ	小麦 大豆					
	塩						
	オリーブオイル						
	冷フライドポテト	大豆					
	サラダ油	大豆					
	塩胡椒						

献立名(2-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(朝食2-2)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ほうれん草とえのき お浸し	ほうれん草		
					えのき		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆		切干し大根の煮付け	かつお節		
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖		醤油	小麦 大豆	
		乳(かけて食べた場合)			切干し大根		
味噌汁	味噌	大豆			人参		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖		油揚げ	大豆	
	玉ねぎ				ほんだし	乳、小麦	乳糖
	油揚げ	大豆			醤油	小麦、大豆	
	万能葱				砂糖		
スープ	豆腐(絹)	大豆			サラダ油	大豆	
	水菜				みりん		
	塩			厚焼き卵	厚焼き卵	卵 小麦 大豆	
	鶏がらスープの素	鶏肉	チキンエキス		ボイルウインナー	白ウインナー	豚肉 牛肉
	白煎りごま	ゴマ					
ゴマ油	ゴマ						
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
				牛乳	乳		
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		コーヒー			
				砂糖			
漬物	梅干し	小麦、大豆		ポーションミルク	乳、大豆		
				麦茶			
焼き魚	あじ						

献立名(3-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(3-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			豚小間のスタミナ炒め	豚小間切肉	豚肉	
	ゆかりご飯	米			玉ねぎ		
味噌汁	ゆかり	りんご		醤油	小麦 大豆		
	味噌	大豆		酒			
	ほんだし	乳、小麦	乳糖	酢	小麦		
スープ	じゃがいも			みりん			
	ニラ			砂糖			
	キャベツ			にんにく			
	玉ねぎ			生姜			
	人参			サラダ油	大豆		
ナポリタン	コンソメ	乳、小麦、大豆、鶏肉	乳糖、チキンエキス	キス			
	ブラックペッパー			キスのフリッター			
	塩コショウ			てんぷら粉	小麦 卵		
	スパゲティー	小麦		粉チーズ	乳		
	玉ねぎ			塩コショウ			
	ピーマン			サラダ油	大豆		
	輪切りウインナー	豚肉 牛肉		水煮たけのこ			
	トマトケチャップ	小麦		干しいたけ			
	ウスターソース	大豆 りんご		絹さや			
	コンソメ	乳、小麦、大豆、鶏肉	乳糖、チキンエキス	白だし	小麦 大豆		
ひじきと人参の マヨ和え	塩コショウ			醤油	小麦 大豆		
	オリーブオイル			砂糖			
	ひじき			かつお節			
	人参			キャベツ			
	ツナ	大豆		冷凍カボチャ			
	枝豆			玉葱			
	マヨネーズ	卵 大豆 りんご		スナックエンドウ			
	醤油	小麦 大豆		フレンチドレッシング	卵 大豆		
	砂糖			ゴマ醤油ドレッシング	小麦 ゴマ 大豆		
	塩コショウ			マヨネーズ	卵 大豆 りんご		
フライドポテト	冷フライドポテト	大豆		りんごジュース	りんご		
	サラダ油	大豆		麦茶			
	塩・胡椒						
				飲み物			

献立名(3-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(3-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	
ご飯	米			絹さやの胡麻和え	冷凍絹さや			
					白すりごま	ごま		
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			醤油	小麦 大豆		
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖		砂糖			
		乳(かけて食べた場合)			塩(茹で用)			
味噌汁	味噌	大豆			金平ごぼう	千切りごぼう		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖			人参		
	豆腐(絹)	大豆				赤唐辛子		
	長ネギ					ごま油	ゴマ	
スープ	春雨					砂糖		
	人参			醤油		小麦、大豆		
	鶏ガラスープの素	鶏肉	チキンエキス	ほんだし		乳、小麦	乳糖	
	塩							
	黒胡椒			チキンナゲット		チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉	
納豆	小麦、大豆		サラダ油			大豆		
ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		ケチャップ		小麦(かけて食べた場合)			
カップ納豆								
ふりかけ	梅干し	小麦、大豆		飲み物	オレンジジュース	オレンジ		
	漬物				牛乳	乳		
焼き魚	さわら				麦茶			
					コーヒー			
カニカマスクランブル エッグ	卵	卵			砂糖			
	カニカマ	卵 小麦 えび カニ 大豆			ポーションミルク	乳、大豆		
	サラダ油	大豆						
	砂糖							



献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ほうれん草の 麺つゆ和え	ほうれん草		
					生姜		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆			麺つゆ	小麦 大豆	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖	厚揚げの煮つけ	厚揚げ	大豆	
		乳(かけて食べた場合)			砂糖		
味噌汁	味噌	大豆		ほんだし	小麦、乳	乳糖	
	ほんだし	小麦、乳	乳糖	みりん			
	麩	小麦 やまいも		醤油	小麦 大豆		
	わかめ						
スープ	玉ねぎ			飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
	角切りベーコン	卵 乳 大豆 豚肉			牛乳	乳	
	トマト缶				コーヒー		
	コンソメ	乳、小麦、大豆、鶏肉	乳糖、チキンエキス		砂糖		
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		ポーションミルク	乳、大豆		
				麦茶			
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)					
漬物	梅干し	小麦、大豆					
焼き魚	さば	さば					
ボイルウインナー	白ウインナー	豚肉 牛肉					
オムレツ	オムレツ	卵 小麦 大豆 鶏肉					
	サラダ油	大豆					
	ケチャップ	小麦					