

献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	備 考	献立名(1-夕食)	食 品 名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			さわらの煮つけ	さわら		
	枝豆ご飯	米			生姜		
味噌汁	えだまめ				酒		
	味噌	大豆			醤油	小麦 大豆	
	ほんだし	乳 小麦	乳糖		みりん		
スープ	白菜				砂糖		
	ワカメ				ほうれん草		
	長ネギ				ツナ	大豆	
	えのき				にんにく		
	生姜				サラダ油	大豆	
	ブラックペッパー			塩コショウ			
	おろし生姜			醤油	小麦 大豆		
ペペロンチーノ	鶏がらスープの素	鶏肉	チキンエキス	ささみときのこの 春雨サラダ	鶏ささみ	鶏肉	
	スパゲティー	小麦			しめじ		
	角切りベーコン	卵 乳 大豆 豚肉			キュウリ		
	キャベツ				春雨		
	にんにく				塩		
	輪切り唐辛子				酒		
	オリーブオイル				砂糖		
	塩コショウ				酢	小麦	
	黒胡椒				醤油	小麦 大豆	
	醤油	小麦 大豆			ゴマ油	ゴマ	
				温野菜	キャベツ		
					パプリカ(赤)		
					しめじ		
					冷凍絹さや		
					フレンチドレッシング	卵 大豆	
					ゴマ醤油ドレッシング	小麦 ゴマ 大豆	
					マヨネーズ	大豆 卵 りんご	
			フライドポテト	冷フライドポテト	大豆		
				サラダ油	大豆		
				塩胡椒			
			飲み物	りんごジュース	りんご		
				麦茶			

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ひじきの煮付け	ひじき		
					人参		
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			油揚げ	大豆	
	マーガリン入り				ほんだし	小麦、乳	乳糖
コーンフレーク	コーンフレーク	乳糖			砂糖		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			醤油	小麦、大豆	
					みりん		
味噌汁	味噌	大豆			サラダ油	大豆	
	ほんだし	乳 小麦	乳糖				
	豆腐(木綿)	大豆			青梗菜		
	なめこ			かつお節			
スープ				醤油	小麦 大豆		
	ブロッコリー						
	長ネギ			スクランブルエッグ	卵	卵	
	カットトマト			サラダ油	大豆		
	塩コショウ			砂糖			
	鶏がらスープ	鶏肉	チキンエキス	チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆	
おろし生姜				サラダ油	大豆		
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆			ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)	
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		飲み物	コーヒー		
					砂糖		
漬物	梅干し	小麦 大豆			「ポーションミルク	乳、大豆 乳糖	
					麦茶		
焼き魚	ししゃも				オレンジジュース	オレンジ	
					牛乳	乳	

献立名(2-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(朝食2-2)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ほうれん草とえのき お浸し	ほうれん草		
					えのき		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆		切干し大根の煮付け	かつお節		
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖		醤油	小麦 大豆	
		乳(かけて食べた場合)			切干し大根		
味噌汁	味噌	大豆			人参		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖		油揚げ	大豆	
	玉ねぎ				ほんだし	乳、小麦	乳糖
	油揚げ	大豆			醤油	小麦、大豆	
	万能葱				砂糖		
スープ	豆腐(絹)	大豆			サラダ油	大豆	
	水菜				みりん		
	塩			厚焼き卵	厚焼き卵	卵 小麦 大豆	
	鶏がらスープの素	鶏肉	チキンエキス		ポイルウインナー	白ウインナー	豚肉 牛肉
	白煎りごま	ゴマ					
ゴマ油	ゴマ		飲み物	オレンジジュース		オレンジ	
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		牛乳	乳		
				コーヒー			
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		砂糖			
				ポーションミルク	乳、大豆		
漬物	梅干し	小麦、大豆		麦茶			
焼き魚	あじ						