

献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(1-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			ひじきの煮付け	ひじき		
					人参		
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆			油揚げ	大豆	
	マーガリン入り				ほんだし	小麦、乳	乳糖
コーンフレーク	コーンフレーク	乳糖			砂糖		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			醤油	小麦、大豆	
					みりん		
味噌汁	味噌	大豆			サラダ油	大豆	
	ほんだし	乳 小麦	乳糖				
	豆腐(絹)	大豆			冷凍オクラ		
	長ネギ			かつお節			
スープ				醤油	小麦 大豆		
	もやし						
	生わかめ			白ウインナー	豚肉 牛肉		
	白いりごま	ゴマ		ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)		
	鶏ガラスープ	鶏肉	チキンエキス				
	塩胡椒						
カップ納豆	ミニ納豆	小麦 大豆		飲み物	コーヒー		
				砂糖			
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		「			
				ポーションミルク	乳、大豆	乳糖	
漬物	梅干し	小麦 大豆		麦茶			
				オレンジジュース	オレンジ		
焼き魚	鮭	鮭		牛乳	乳		
オムレツ	オムレツ	卵 小麦 大豆 鶏肉					
	サラダ油	大豆					
	ケチャップ	小麦					

献立名(2-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(朝食2-2)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			小松菜のお浸し	小松菜		
					かつお節		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆			醤油	小麦 大豆	
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖	切干し大根の煮付け	切干し大根		
	牛乳	乳(かけて食べた場合)			人参		
味噌汁	味噌	大豆		油揚げ	大豆		
	ほんだし	乳、小麦	乳糖	ほんだし	乳、小麦	乳糖	
	なめこ			醤油	小麦、大豆		
	長ネギ			砂糖			
スープ	青梗菜			サラダ油	大豆		
	えのき			みりん			
	鶏ガラスープの素	鶏肉	チキンエキス	チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆	
	塩胡椒				サラダ油	大豆	
スクランブルエッグ	卵	卵		ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)		
	サラダ油	大豆		飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
	砂糖				牛乳	乳	
			コーヒー				
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		砂糖			
				ポーションミルク	乳、大豆		
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		麦茶			
漬物	梅干し	小麦、大豆					
焼き魚	ししゃも						

献立名(3-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(3-夕食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			サバの蒲焼	サバ	サバ	
	枝豆ご飯	米			薄力粉	小麦粉	
味噌汁	冷凍枝豆			サラダ油	大豆		
	味噌	大豆		酒			
	ほんだし	乳、小麦	乳糖	みりん			
スープ	えのき			醤油	小麦 大豆		
	生わかめ			砂糖			
	玉ねぎ			カボチャ			
	角切りベーコン	卵 乳 大豆 豚肉		カボチャの おかか和え	麵つゆ	小麦 大豆	
	塩胡椒			バター	乳		
キャベツと ウインナーパスタ	コンソメ	乳、小麦、大豆、鶏肉	乳糖、チキンエキス	白菜と油揚げの煮物	かつお節		
	オリーブオイル			白菜			
	スパゲティー	小麦		油揚げ	大豆		
	キャベツ			酒			
	輪切りウインナー	豚肉 牛肉		みりん			
	粉チーズ	乳		醤油	小麦 大豆		
	塩コショウ			かつお節			
	にんにく			キャベツ			
	輪切唐辛子			パプリカ(赤)			
	オリーブオイル			冷凍絹さや			
ポークチャップ	豚ロース	豚肉		玉ねぎ			
	玉ねぎ			チョレギドレッシング	小麦 ごま 大豆		
	ケチャップ	小麦		セパレートドレッシング	大豆 鶏肉		
	ウスターソース	大豆 りんご		マヨネーズ	卵 大豆 りんご		
	にんにく			冷フライドポテト	大豆		
	酒			サラダ油	大豆		
	砂糖			塩・胡椒			
	コンソメ	乳、小麦、大豆、鶏肉	乳糖、チキンエキス	フライドポテト			
	サラダ油	大豆		飲み物	りんごジュース	りんご	
					麦茶		

献立名(3-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(3-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考
ご飯	米			青梗菜のお浸し	青梗菜		
					かつお節		
ロールパン	ロールパン	卵、乳、小麦、大豆		ポン酢	小麦 大豆		
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖	金平ごぼう	千切りごぼう		
		乳(かけて食べた場合)			人参		
味噌汁	味噌	大豆		赤唐辛子			
	ほんだし	乳、小麦	乳糖	ごま油	ゴマ		
	卵	卵		砂糖			
	長ネギ			醤油	小麦、大豆		
スープ	ほうれん草			ほんだし	乳、小麦	乳糖	
	春雨			白ウインナー	豚肉 牛肉		
	鶏ガラスープの素	鶏肉	チキンエキス	ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)		
	ゴマ油	ごま					
	いりごま	ごま		飲み物	オレンジジュース	オレンジ	
	塩胡椒			牛乳	乳		
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		麦茶			
				コーヒー			
ふりかけ	ミニふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		砂糖			
漬物	梅干し	小麦、大豆		ポーションミルク	乳、大豆		
焼き魚	かます						
厚焼き玉子	厚焼き玉子	卵 小麦 大豆					

献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	献立名(4-朝食)	食品名	アレルギー物質	備考	
ご飯	米			ほうれん草の胡麻和え	ほうれん草			
					白すりごま	ゴマ		
レーズンロールパン	レーズンロールパン	卵、乳、小麦、大豆			塩			
コーンフレーク	コーンフレーク	乳	乳糖		砂糖			
		乳(かけて食べた場合)			醤油	小麦 大豆		
味噌汁	味噌	大豆			コーンエッグ	卵	卵	
	ほんだし	小麦、乳	乳糖			冷凍コーン		
	麩	小麦 やまいも				醤油	小麦 大豆	
	わかめ					塩胡椒		
スープ	キャベツ					サラダ油	大豆	
	人参							
	カットトマト			ほうれん草				
	コンソメ	乳、小麦、大豆、鶏肉	乳糖、チキンエキス	白すりごま		ゴマ		
	塩胡椒			塩				
カップ納豆	納豆	小麦、大豆		砂糖				
				醤油	小麦 大豆			
ふりかけ	ふりかけ	別紙参照(原材料一覧表)		厚揚げの煮つけ	厚揚げ	大豆		
					砂糖			
漬物	梅干し	小麦、大豆			ほんだし	小麦、乳	乳糖	
					みりん			
焼き魚	あじ				醤油	小麦 大豆		
チキンナゲット	チキンナゲット	卵、乳、小麦、鶏肉 大豆		飲み物	オレンジジュース	オレンジ		
	サラダ油	大豆			牛乳	乳		
	ケチャップ	小麦(かけて食べた場合)			コーヒー	砂糖		
						ポーションミルク	乳、大豆	
					麦茶			