

# 献 立 表

令和3年度夏用献立メニュー

	朝 食	夕 食
月 日 ()	ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さば） オムレツ ほうれん草の麺つゆ和え 厚揚げの煮つけ ボイルウインナー  4 - 朝	ご飯 枝豆ごはん 味噌汁 スープ 豚ロースの味噌漬け さわらの煮つけ ペペロンチーノ ほうれん草とツナの醤油炒め ささみとキノコの春雨サラダ 温野菜 フライドポテト  飲み物 1 - 夜
月 日 ()	ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（ししゃも） ス克蘭ブルエッグ 青梗菜のお浸し ひじきの煮つけ チキンナゲット  1 - 朝	ご飯 わかめごはん 味噌汁 スープ スパイシー照焼きチキン イカフライ 水菜の和風の Pasta 小松菜と厚揚げの生姜炒め もやしのナムル 温野菜 フライドポテト  飲み物 2 - 夜
月 日 ()	ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（あじ） 厚焼き卵 ほうれん草とえのきのお浸し 切干し大根の煮付け ボイルウインナー  2 - 朝	ご飯 ゆかりごはん 味噌汁 スープ 豚小間のスタミナ炒め キスのチーズフリッター ナポリタン ひじきと人参のマヨ和え たけのことしいたけの土佐和え 温野菜 フライドポテト  飲み物 3 - 夜
月 日 ()	ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（さわら） カニカマススクランブルエッグ 絹さやの胡麻和え きんぴら牛蒡 チキンナゲット  3 - 朝	ご飯 雑穀ごはん 味噌汁 スープ 鶏のから揚げ タラの塩レモン焼き ベーコンチーズ Pasta さといもとこんにゃくの煮もの マカロニサラダ 温野菜 フライドポテト  飲み物 4 - 夜

\* 食事はすべて団体ごとの給食方式になっています。  
 配膳する方は必ずマスク、使い捨て手袋をご使用ください。  
 材料の都合により献立の一部を変更することもございますのでご了承ください。

昼食をご希望の方はお弁当注文になります。  
 弁当問い合わせ先こちら

我妻弁当 我妻弁当 TEL 0279-75-3082  
 FAX 0279-75-6109