

# 献立表

令和4年度夏休み献立メニュー

	朝 食	夕 食
月 日 ()	ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（あじ） コーンスクランブルエッグ ほうれん草の胡麻和え 厚揚げの煮つけ チキンナゲット	ご飯 わかめご飯 味噌汁 スープ ささみの香味だれ炒め タラの甘辛煮 トマトとツナの和風パスタ もやしと厚揚げのとろみ煮 温野菜 フライドポテト  飲み物 1 - 夜
月 日 ()	ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（鮭） オムレツ オクラのお浸し ひじきの煮つけ ボイルウインナー	ご飯 ゆかりご飯 味噌汁 スープ 豚の生姜焼き あじフライ ねぎたっぷりパスタ 糸こんにゃくとしめじのピリ辛炒め 温野菜 フライドポテト  飲み物 2 - 夜
月 日 ()	ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（ししゃも） スクランブルエッグ 小松菜のお浸し 切干し大根の煮付け チキンナゲット	ご飯 枝豆ごはん 味噌汁 スープ ポークチャップ サバの蒲焼き キャベツとウインナーのパスタ カボチャのおかか和え 温野菜 フライドポテト  飲み物 3 - 夜
月 日 ()	ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（カマス） 厚焼きたまご 青梗菜のお浸し きんぴら牛蒡 ボイルウインナー	ご飯 雑穀ごはん 味噌汁 スープ ミラノ風チキンカツ 鮭のムニエル きのこのオイルパスタ 肉じゃが 温野菜 フライドポテト  飲み物 4 - 夜

\* 食事はすべて団体ごとの給食方式になっています。  
 配膳する方は必ずマスク、使い捨て手袋をご使用ください。