

# 小学校1泊2日用献立

1日目 夕食	2日目 朝食
ご飯 枝豆ごはん 味噌汁 スープ さわらの煮つけ ペペロンチーノ ほうれん草とツナの醤油炒め ささみときのこの春雨サラダ 温野菜 フライドポテト  飲み物 1 - 夜	ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー ししやも スクランブルエッグ 青梗菜のお浸し ひじきの煮つけ チキンナゲット  1 - 朝

※昼食は弁当注文をお願いします。

メニューは赤城林間学園HPのお弁当についてにあります。

我妻弁当 TEL 0279-75-3082  
FAX 0279-75-6109

# 小学校2泊3日用献立

1日目	
夕食	
ご飯 枝豆ごはん 味噌汁 スープ さわらの煮つけ ペペロンチーノ ほうれん草とツナの醤油炒め ささみときのこの春雨サラダ 温野菜 フライドポテト	
飲み物	1 - 夜

2日目	
朝食	夕食
ご飯 ロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー ししやも ス克蘭ブルエッグ 青梗菜のお浸し ひじきの煮つけ チキンナゲット	ご飯 わかめごはん 味噌汁スープ スパイシー照焼きチキン 水菜とツナの Pasta 小松菜と厚揚げの生姜炒め もやしのナムル 温野菜 フライドポテト
1 - 朝	飲み物 2 - 夜

3日目	
朝食	
ご飯 レーズンロールパン（マーガリン入） コーンフレーク 味噌汁 スープ 納豆 ふりかけ 漬物 牛乳 ジュース コーヒー 焼き魚（あじ） 厚焼きたまご ほうれん草とえのきのお浸し 切干し大根の煮付け ボイルウインナー	
2 - 朝	

※昼食は弁当注文をお願いします。

メニューは赤城林間学園HPのお弁当についてにあります。

我妻弁当 TEL 0279-75-3082  
FAX 0279-75-6109