

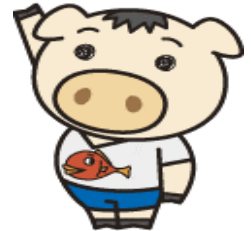


2017年度 横浜文化体育館
スポーツ&カルチャー
季節を楽しむ教室



脳トレ体操

パート2



好評につき開催！楽しい運動あそびです。

開催日時：平成30年 3月12日(月) 10:00~11:00

開催場所：平沼記念レストハウス 2階 2号室(横浜文化体育館のすぐ隣の建物です)

講師：川島裕子(レクリエーションコーディネーター)

募集人数：20名(先着順)※最小催行人数7人

参加料：700円

持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

お申込み：開催日前日 17時まで

お電話又はご来館にてお申込後、
当日9:50までにお支払ください。

運動嫌いな方
大歓迎！



フンタイ

★ こんな方におすすめ ★

- 体力に自信のない方
- 運動不足だけど運動の嫌いな方
- 健康維持・増進したい方

*運動に不安のある方は医師等にご相談の上
お申し込みください。

【主催・問い合わせ】

指定管理者:横浜市体育協会・ミズノ共同事業体

横浜文化体育館

〒231-0032 横浜市中区不老町2-7

TEL 045-641-5741 FAX 045-641-5744

URL http://www.yspc.or.jp/buntai_ysa/

個人情報の取扱いについては横浜文化体育館のホームページを
ご確認ください

ご記入いただいた個人情報は、お申し込みされたスポーツ教室にかかる
当日当落や開催中止等の連絡、参加料管理、名簿作成、健康状態把握、過
去の教室参加歴確認、傷害保険加入、新規教室及びイベント事業のご案内
のために利用します。

当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等のお問い合わせ先
個人情報保護管理責任者

公益財団法人横浜市体育協会 事務局長

お問い合わせ窓口 総務部総務課

電話 045-640-0011 FAX045-640-0021