

大人教室														
・バドミントン教室の『お試し体験』はクラス分けの都合上、3週目まで可能です。ご参加はお1人様限定1回とさせていただきます。 ・はつらつ健康作り教室の『お試し体験』は開催期間中いつでも可能です。ご参加はお1人様限定1回とさせていただきます。														
教室	対象	定員 (人)	最小催 行人数	曜 日	時間	回 数	参加料	日程			内容	お試し体験日		
								開始日	最終日	休講日		初めて参加希望者限定		
バドミントン	16才以上	26	12	火	9:00 - 10:50	9	9,450	10 / 19	12 / 21	11 / 23	経験に応じクラス分けし、ショット練習・ゲームを楽しめます。	10 / 19 . 26	11 / 2	定員に空き がある場合
バド ビギナー 1	新規開校 準備中	8	4	火	9:00 - 9:50	1回単価 800	2022年 1月 OPEN				初めての方、初心者の方、ブランクがある方を対象とした 限定教室を新規開校します。1と2の連続受講は大歓迎です。	1 / 11. 18. 25		
バド ビギナー 2		8	4		9:55 - 10:45									
はつらつ健康作り	16才以上	70	26	木	10:00 - 10:50	8	4,000	11 / 4	12 / 23	-	健康維持と体力増進のために！ 体操・ストレッチを行います。 体に良い事しましょう	11 / 4 ~ 12 / 23		

子供教室														
・初めての参加希望者には『お試し体験受講』ができますのでご利用ください。年中～小学1年生位までのお子様には特にお勧めします。 ・バド、テニス 共に1と2の連続受講は大歓迎です。														
教室	対象	定員 (人)	最小催 行人数	曜 日	時間	回 数	参加料	日程			内容	お試し体験日		
								開始日	最終日	休講日		定員に空きがある場合		
Jr バド 基本 1	小学3年～中学生	8	4	木	17:00 - 17:50	10	9,000	10 / 21	12 / 23	-	ラケットの握り方など基本から始まりゲームの進め方を学びます。 初めての方、経験が少ない方にピッタリです。	10 / 21 . 28		11 / 4
Jr バド 基本 2	小学3年～中学生	8	4		17:55 - 18:45									
Jr バド 応用 1	小学3年～中学生	14	6	木	17:00 - 17:50	10	9,000	10 / 21	12 / 23	-	ラリーを中心に多様なショットを身に付け、 ドリルパターン練習からレベルUPを 目指します。	10 / 21 . 28		11 / 4
Jr バド 応用 2	小学3年～中学生	14	6		17:55 - 18:45									
Jr テニス 1	年中～小学生	15	6	木	17:00 - 17:50	10	9,000	10 / 21	12 / 23	-	柔らかいスポンジボールを使い、フォームより ラリーを楽しめる様な練習をします。 レベルに応じてボールを変えていきます。	10 / 21 . 28		11 / 4
Jr テニス 2	年中～小学生	15	6		17:55 - 18:45									

申込方法	募集開始日	支払方法	支払期間
インターネット・来館 電話不可	10 / 7 (木) 10時より	先着順	NET 決済 又は来館

【新型コロナウイルス感染症対策について】

- ・当館は、国や県・市の基準に基づいた感染症対策を実施いたします。
- ・シャワーは利用を中止しております。
- ・館内では、マスク等の着用のご協力をお願いいたします。
- ・今後の感染症拡大状況により、急遽中止等になる場合がございますので
ご了承下さい。
- ・その他感染症対策について、教室指導者・当館スタッフの指示に従って
いただくようお願いいたします。

- ① 申し込みは、インターネットによる申込みが大変便利です。(当館からの連絡メールが活用できます。)
- ② キャンセルは、教室開催日の前日までにお願いします。開催日以降のキャンセルについては参加料の返金は出来ません。
- ③ 開催に関する情報はHP及びNET申込の方は連絡メールでお伝えします。

当日参加教室 10月のみ 時間変更											
予約なしで1回ごとなので、気楽にご参加でき参加日はご自身でご自由にスケジューリングできます。支払は当日払い											
教室	対象	定員	最小催 行人数	曜 日	時間	参加料	開始日	最終日	料金	内容	
トータルフィットネス	16才以上	30	5	木	9:30 - 10:20	1回 / 500円	10 / 7	10 / 28	500円	有酸素運動、筋トレ、ストレッチなどトータルな運動で(カラダ)の調子を整えます。	

11月以降の時間帯は 9:00 - 9:50 に戻ります

開始日	最終日	料金
11 / 4	12 / 23	500円

横浜市平沼記念体育館ホームページ
URL http://www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/

【お問い合わせ先】 休館日
横浜市平沼記念体育館
〒221-0855
横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1
TEL 045-311-6186
10 / 18、11 / 15、12 / 20