

大人教室												
・バドミントン教室の『お試し体験受講』はクラス分けの都合上、3週目まで可能です。ご参加はお1人様1回限定(1,050円)とさせていただきます。 ・はつらつ健康作り教室の『お試し体験受講』は開催期間中いつでも可能です。ご参加はお1人様1回限定(500円)とさせていただきます。												
教室	対象	定員(人)	最小催行人数	曜日	時間	回数	参加料 税込	日程			内容	お試し体験期間 参加経験者はご縁量下さい
								開始日	最終日	休講日		
バドミントン	16才以上	35	12	火	9:00 - 10:45	12	12,600	7 / 6	9 / 28	9 / 21	経験に応じクラス分けし、ショット練習・ゲームを楽しみます。	7 / 6 . 13 . 20 定員に空きがある場合
はつらつ健康作り	16才以上	70	26	木	10:00 - 10:50	12	6,000	7 / 1	9 / 30	9 / 23	健康維持と体力増進のために！体操・ストレッチを行います	7 / 1 ~ 9 / 30

子供教室												
・『お試し体験受講』種目に対してお1人様1回限定(900円)ができますのでご利用ください。年中～小学1年生位までのお子様には特にお勧めします。 ・バド、テニス 共に1と2の連続受講は大歓迎です。 ・持物 室内履き 飲物 タオル バドはラケット(レンタルに限りがあります) テニスは不要												
教室	対象	定員(人)	最小催行人数	曜日	時間	回数	参加料 税込	日程			内容	お試し体験期間 参加経験者はご縁量下さい
								開始日	最終日	休講日		
Jrバド 基本 1	小学3年～中学生	8	4	木	17:00 - 17:50	12	10,800	7 / 1	9 / 30	9 / 23	ラケットの握り方など基本から始まりゲームの進め方を学びます。	7 / 1 . 8 . 15 . 29 8 / 5
Jrバド 基本 2	小学3年～中学生	8	4		17:55 - 18:45	12	10,800				初めての方、習った事が無い方、経験が少ない方にピッタリです。	定員に空きがある場合
Jrバド 応用 1	小学3年～中学生	14	6	木	17:00 - 17:50	12	10,800	7 / 1	9 / 30	9 / 23	ラリーを中心に多様なショットを身に付け、ドリルパターン練習	7 / 1 . 8 . 15 . 29
Jrバド 応用 2	小学3年～中学生	14	6		17:55 - 18:45	12	10,800				からレベルUPを目指します。	定員に空きがある場合
Jrテニス 1	年中～小学生	15	6	木	17:00 - 17:50	12	10,800	7 / 1	9 / 30	9 / 23	柔らかいスポンジボールを使い、フォームよりラリーが出来る	7 / 1 . 8 . 15 . 29 8 / 5
Jrテニス 2	年中～小学生	15	6		17:55 - 18:45	12	10,800				様な練習をします。レベルに応じてボールも変わります。	定員に空きがある場合

申込方法	募集開始日	支払方法	支払期間
インターネット・来館 電話(仮予約)	6 / 10(木) 電話予約は10:00より 先着順	NET決済 又は来館	・当選通知後、原則、1週間以内にお願ひします ・電話予約の方は受付後1週間以内にお願ひします

【新型コロナウイルス感染症対策について】

- ・当館は、国や県・市の基準に基づいた感染症対策を実施いたします。
- ・今後の感染症拡大状況により、急遽中止となる場合がございますのでご了承ください。
- ・シャワーは利用を中止しております。
- ・館内では、マスク等の着用のご協力をお願いいたします。
- ・その他感染症対策について、教室指導者・当館スタッフの指示に従っていただきますよう。お願いいたします。

- ①申し込みは、インターネットによる申し込みが大変便利です。(当館からの連絡メールが活用できます。)
(インターネットによる登録方法は、レクチャーいたしますので職員にお声かけ下さい。)
- ②キャンセルは、教室開始日の前日までにお願いします。開始日以降のキャンセルについては参加料の返金はできません。
- ③開催に関する情報はHP及びNET申込の方は連絡メールでお伝えします。

当日参加教室											
1回ごとなので、気楽にご参加でき参加日はご自身でご自由にスケジュールリングできます。NET及び電話から事前予約もできます。											
教室	対象	定員(人)	最小催行人数	曜日	時間	参加料 税込	日程			内容	
							開始日	最終日	休講日		
トータルフィットネス	16才以上	30	5	木	9:00 - 9:50	1回 / 500円	7 / 6	9 / 28	9 / 21	有酸素運動、筋トレ、ストレッチなどトータルな運動で(カラダ)の調子を整えます。	

申込方法	募集開始日	支払方法	支払期間
インターネット・電話・当日直接来館	6 / 10(木)電話は 10:00 より 先着順	NET決済 又は直接来館	予約日まで

NETでのご予約は
参加希望日全て予約が出来ます。

【インターネット申し込みはこちらから】



横浜市平沼記念体育館ホームページ
URL http://www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/

【お問い合わせ先】
横浜市平沼記念体育館
〒221-0855
横浜市神奈川区三ツ沢西町 3-1
TEL 045 -311- 6186

休館日
6 / 21、7 / 19、8 / 16
月曜日