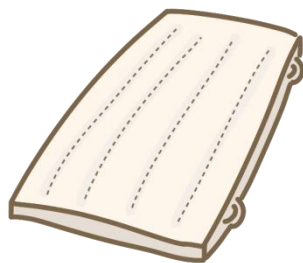


春休み

# 小学生体操教室



## 苦手をなくそう



## 日程

◆3月26日(月)・3月27日(火)・3月28日(水)  
3月29日(木)・3月30日(金) 【全5回】  
《9:30~10:40》



**申込方法** 2月28日(水)から電話または来館にて受付けます。

**会場** 平沼記念体育館 会議室(スタジオ1)

**参加対象** 小学生 10名(先着順)

## 内容

マット・とび箱・鉄棒の3種目を中心とした体操教室です。マットは側転までを、とび箱は開脚とびを、鉄棒は逆上がりを目指します。また、個人に合わせてさらに上の技を目指します。

**春休み中に苦手をなくそう!**

**参加料** 4,000円(傷害保険料含む)

**持ち物** 運動のしやすい服装、タオル、飲み物等



## 横浜市平沼記念体育館

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

TEL 045-311-6186 FAX 045-316-8521

[http://www.yspc.or.jp/hiratai\\_ysa/](http://www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/)

指定管理者: 公益財団法人 横浜市体育協会



●開館時間: (月~土) 8:45~23:10  
(日・祝) 8:45~21:15

●休館日: 第3月曜日及び年末年始(12/30~1/3)  
※月曜日が祝日の場合は翌日

●駐車場: 15台  
※2時間300円 以後20分ごとに50円

※施設利用以外は2時間500円、以後20分ごとに100円

交通案内: ●JR京浜東北・根岸線、京浜急行線、相模鉄道線、東横みなとみらい線、市営地下鉄「横浜駅」下車。 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
●横浜駅西口バスターミナル6番から10番乗り場より三ツ沢グランド経由のバスにて「三ツ沢総合グランド入口」下車徒歩1分

