

瀬谷水緑の健康ウォーク

MKW

令和2年9月発行

3ヶ月予定 (10月～12月)

マスクを着用願います

主催 : 瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会
後援 : 瀬谷区役所
協力 : 瀬谷スポーツセンター

瀬谷区いきいき区民活動支援事業



第140回 令和2年10月26日(月)

『くさぶえのみち・緑の回廊』 8Km
～ 深まる秋の気配を感じて ～



山崎公園

集合場所 中川駅前広場(ブルーライン中川駅 歩1分)
集合時間 9:30 解散時間 12:00頃(昼食時間はとっていません)
コース 中川駅前広場→山崎公園(WC)→(くさぶえのみち)→牛久保西公園→牛久保公園→
徳生公園(WC)→山田富士公園→北山田駅
問合せ先 植村 090-1543-7543

第141回 令和2年11月21日(土)

再挑戦です

『祝・瀬谷本郷公園バージョンアップ記念ウォーク』 7Km
< 瀬谷ウォーク&スポーツ体験 第14弾 >
～ バージョンアップした瀬谷本郷公園で遊ぼう ～

参加者に
グッズプレゼント

集合場所 二ツ橋公園 (三ツ境駅 歩10分)
集合時間 8:45 解散時間 12:00頃(昼食時間はとっていません)
コース 二ツ橋公園→せやまる会館(WC)→瀬谷市民の森→
瀬谷みはらし公園(WC)→瀬谷中央公園→
瀬谷本郷公園(イベント・解散)→瀬谷駅北口公園までご案内
問合せ先 名雪 080-5683-2784



第142回 令和2年12月14日(月)

『大磯から二宮へ 旧東海道ウォーク』 8km
～ 江戸の旅人気分で、東海道を西へ ～

集合場所 JR大磯駅改札口 ←
集合時間 9:30 解散時間 12:30(昼食時間はとっていません)
コース 大磯駅前→旧島崎藤村邸→嶋立庵→大磯町役場→
旧東海道松並木→こゆるぎ緑地→旧吉田茂邸(休憩・WC)→
六所神社→二宮駅前
問合せ先 深澤 090-5998-4248



旧東海道松並木

瀬谷発8:11→大和発8:20→藤沢発8:41→大磯着8:56
瀬谷発8:30→大和発8:42→藤沢発9:08→大磯着9:23

* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。
* 参加費は 200円/人(各回)です。事前申込みは不要です。

* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記URLの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

http://www.yssp.or.jp/seya_sc_ysa/category/walking/

* 健康保険証をご持参ください。なお、次回のチラシ(令和3年1月～3月分)の発行は、令和2年12月です。