

# 瀬谷水緑の健康ウオーク

MKW

令和2年12月発行

3ヶ月予定 (1月～3月)

マスクを着用願います

主催 : 瀬谷水緑の健康ウオーク サポーター会  
後援 : 瀬谷区役所  
協力 : 瀬谷スポーツセンター

瀬谷区いきいき区民活動支援事業



## 第143回 令和3年1月9日(土)

『瀬谷四福神めぐり』 7 km

～ 新年にあたり家内安全・コロナ撲滅を祈願して ～

新型コロナウイルスの関係で  
短距離の『四福神』コースです

集合場所 瀬谷駅北口公園 (瀬谷駅歩3分)

★集合場所にトイレはありませんので駅トイレをご利用ください

集合時間 8:45 解散時間 12:00頃(昼食時間はとっていません)

コース 瀬谷駅北口公園→長天寺→中屋敷地区センター(WC)→妙光寺→  
善昌寺→本郷公園(WC)→徳善寺→瀬谷駅北口公園

問合せ先 森川 090-4021-0428



## 第144回 令和3年2月22日(月)

『緑のシェルター 芹沢公園』 7 Km

～ 早春の息吹を感じて ～

集合場所 東原第3公園(相鉄線さがみ野駅歩5分)

★集合場所にトイレはありませんので駅トイレをご利用ください

集合時間 9:00 解散時間 12:30頃(昼食時間はとっていません)

コース 東原第3公園→巡礼大橋→目久尻川→  
芹沢公園(WC)→馬の坂→蟹ヶ沢公園→相武台前駅

問合せ先 深澤 090-5998-4248



芹沢公園

## 第145回 令和3年3月22日(月)

『横浜ウォーターフロント散策』 8km

～ 海辺の風に 春の訪れを感じながら ～

集合場所 そごう時計台前(JR横浜駅東口歩5分)

集合時間 9:00 解散時間 12:30頃(昼食時間はとっていません)

コース そごう時計台前→風の広場(2F;開会式)→水際公園→  
臨港パーク(WC)→赤レンガ倉庫(WC)→象の鼻パーク→  
山下公園(WC)→元町中華街駅

問合せ先 植村 090-1543-7543



山下公園

\* 「NHK7時の天気予報」で横浜に午前中大雨等の荒天予報が発令時は中止とします。小雨の時は実施します。

\* 参加費は 200円/人(各回)です。事前申込みは不要です。

\* 新型コロナウイルスの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先、または下記URLの瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

[http://www.yssp.or.jp/seya\\_sc\\_ysa/category/walking/](http://www.yssp.or.jp/seya_sc_ysa/category/walking/)

\* 健康保険証をご持参ください。なお、次回のチラシ(令和3年4月～6月分)の発行は、令和3年3月です。