



# 無料 特別講演会

# 内科

《テーマ》



適切な運動と食事は生活習慣病・心血管病・認知症を予防する

講師

医学博士 横浜スポーツ医会会員	横浜国際親善病院 総合内科 部長 中山 理一郎 先生
--------------------	-------------------------------

みなさんの身近にいる横浜スポーツ医会の医師が、市民の健康づくりを（公財）横浜市体育協会とともにサポートいたします。

日時	平成29年9月9日(土) 15時から17時
場所	横浜市泉スポーツセンター 研修室
対象者・定員	一般市民 ・ 20名
参加方法	<b>予約制（無料）</b> ※先着順 8月9日（水）より申込受付を開始します。 直接来館または、 電話（045-813-7461）にてお申ください。
主催	公益財団法人横浜市体育協会 共催：横浜スポーツ医会

## ■横浜スポーツ医会■

横浜スポーツ医会は、創設以来20年以上、市民の健康づくりを目的に、医師間で情報交換を行いながら、医事相談や体力測定、スポーツ選手へのメディカルチェック等を行っています。

## お問い合わせ・会場はこちら

指定管理者 公益財団法人横浜市体育協会

## 横浜市泉スポーツセンター

〒245-0006 横浜市泉区西が岡 3-11

- 相鉄いずみ野線『弥生台駅』下車 神奈中バス 戸39、戸79、東23系統「福祉センター前」下車徒歩1分
- 横浜市営地下鉄「中田駅」下車 徒歩15分

電話 045(813)7461

## 【会場案内図】

