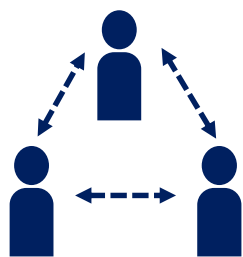


# トレーニング室ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、トレーニング室のご利用につきまして、**当面の間、下記利用方法に変更し**、再開いたします。  
以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

## ご利用案内



- 【定員】 25名
- 【利用時間】 2時間を目安にご利用をお願いします。
- 【利用料金】 300円

### 【ご協力事項】

- ・個人カードの提出は不要です。(廃止)
- ・**マスクを着用してのトレーニング。**
- ・3密を避けるため定員を設定
- ・多くのお客様がご利用いただけるよう予約マシンの利用時間を変更
- ・**感染症防止対策チェックシートを提出(利用毎)**
- ・入退出時間の確認



### \*ご利用方法のフロー\*

来館後は受付にて入室可否をご確認ください

#### ★入室できる場合

★感染症防止対策チェックシートを受取り記入

★チェックシートを受付に提出後、チケット購入

★受付にて**消毒用タオル**の受取り、ご利用開始  
※入室時間を確認します

★ご利用毎に使用したマシン等を消毒

★退出後、消毒タオルを受付に返却  
※退出時間を確認します

#### ☆定員が超えている場合

☆待機カードを受け取り待機

☆待機カードの呼び出し

※呼び出し後10分間、確認できない場合は次の方へ繰り上げます

# トレーニング室ご利用のお願い

7月1日より、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため当面の間ご利用方法を変更し、トレーニング室を再開しています。  
ご利用の皆さまにご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解・ご協力の上、ご来館いただきますようお願いいたします。



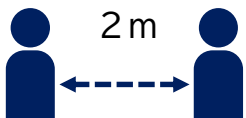
体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症防止対策チェックシート」の提出が必要です。  
※ご提出いただけない場合は、ご利用できません。



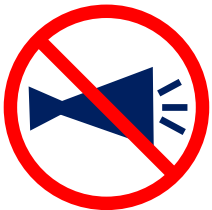
マスク等を持参し、館内滞在時はマスクを着用してください。マスク着用での激しい運動は酸素欠乏症や熱中症などの危険性もございますので、通常より強度を落とすなど、着用される際は体調管理に十分ご注意ください。  
なお、有酸素系マシンをご利用時の際も可能な限りマスク等を着用してください。



お客様に清掃・消毒用タオルをお渡しします。ご利用したマシン等は消毒液とお渡ししたタオルで拭いてください。また、来館時・退館時は手洗いや手指消毒を徹底してください。



利用者とスタッフの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。  
フリーウエイト等でのスタッフによる補助はいたしません。また、利用者同士の補助もご遠慮ください。  
※障害者の誘導・介助を行う場合を除く



飛沫飛散の防止のため、利用中、大きな声での会話はお控えください。



- ・機器の利用台数に制限があります。
- ・血圧計は利用できません。ご来館前に体調チェックをお願いします。
- ・ウエイトベルトやセラバンドの貸し出しは休止します。
- ・ショートプログラムは当面休止します。
- ・マシンの独占はご遠慮ください。
- ・譲り合ってご利用いただくようご理解・ご協力をお願いいたします。