

# 青空ヨガ

太陽の光と爽やかな風の中  
ココロもカラダもリフレッシュ  
しませんか？

【日 時】 7月14日(土) 9:30~10:30  
※受付 9:00~

【場 所】 泉スポーツセンター駐輪場横(屋外)  
※雨天時中止

【対 象】 16歳以上

【定 員】 25名

【料 金】 500円(保険料含)  
※当日支払い

【申込み】 6月18日(月)~7月7日(土)  
直接来館または電話にて受付 ※先着順

※ 当日は日射しが強くなることが予想されます。  
必要に応じて日焼け防止用の洋服等を  
ご準備されることをおすすめします。

