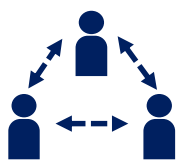


当日受付教室ご利用者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症予防のため、当日受付教室については、次の通り再開することとなりました。

ご利用の皆様には、安全で快適なご利用のため、ご理解とご協力をお願いします。

ご利用案内



感染症防止対策のため定員を変更した教室がございます。
託児サービスは当面の間中止させていただきます。



なお、今後の感染症の拡大状況により、急遽中止となる場合もございますのでご了承ください。

* 受付方法 *

教室開始時間**30分前**より受付を開始します。(先着順)
「月曜日の姿勢コンディショニング」「金曜日のZUMBA GOLD®」は15分前からです。

「新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート」をご記入ください。
その際に番号札もお渡しします。



チェックシートを提出後、受付にてチケットを購入してください。



お部屋の中の「番号札回収BOX」に番号札を入れてください。

使用したマット、イス等の用具は各自で消毒していただくよう
ご協力をお願いいたします。

※できる限りマット・バスタオル等をご持参ください

★更衣室内の人数制限を行っております。(シャワーはご利用いただけません。)
できる限り着換えの必要のない服装でご来館ください。

当日受付教室ご参加のお願い

★以下の事項を守り、安全で快適なご利用にご協力ください



体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症予防対策チェックシート」をご提出ください。

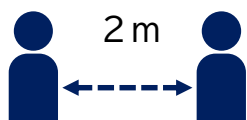
※ご提出いただけない場合は、ご利用いただけません。



マスク等を持参し、運動中以外の着用をお願いします。

※暑さや息苦しさを感ずる場合を除きます。ただし、外した際は、会話等はお控えください。

なお、マスク着用での激しい運動は、酸素欠乏症や熱中症などの危険性もございますので、体調管理に十分ご注意ください。



利用者同士の距離(できるだけ2m以上)を確保してください。また、待機される方は、体育室内外を問わず、ソーシャルディスタンスを保ってお待ちください。

密閉空間にならない様、室場のドア・窓は解放したままご利用ください。



利用後マットの清掃・消毒のためタオル(ペーパー等)をお渡しします。床のモップ掛けと使用したマット・用具等の消毒にご協力をお願いします。

また、来館時・退館時は手洗いや手指消毒を徹底してください。



飛沫飛散の防止のため、体育室内での会話はお控えください。また、利用終了後は速やかにご退室をお願いします。

3密(密閉・密集・密接)を避け、ソーシャルディスタンスを確保して、ご利用いただくようご理解・ご協力をお願いいたします。