

こども教室



- 曜日・時間・開催日・会場
内面をご確認ください。

- 持ち物



- ・運動着（動きやすい服装で伸縮性のあるもの）

※親子体操教室に参加の方は親子共に名札をひらがなで大きく上着の胸の辺りに縫い付けてください。安全ピンで名前を付けると、運動中に外れて怪我につながる恐れがあるためご遠慮ください。

たろう

縦10cm・横15cm 程度
保護者は姓のみで構いません

- ・タオル（汗拭き用）

- ・飲み物（フタが閉まり、倒れてもこぼれない容器でお持ちください）
- ・室内シューズ

※親子体操教室は裸足で行いますので室内シューズはいりません。
※将棋道場は特に指定の持ち物はございません。



【ご連絡事項】

- ・硬い髪留めなど運動の妨げになるものは怪我の原因になりますので外してご参加ください。
- ・爪が伸びていないか気をつけてください。
- ・見学日のある教室については内面をご覧ください。
- ・見学日以外は参加者以外の方のご入室はご遠慮ください。
ただし、教室中にお子さまが泣いてしまったり参加を嫌がったりした際には一時保護者の方へお預けする場合がございます。

お問い合わせ先：横浜市旭スポーツセンター
TEL 045 (371) 6105