

大人の教室

7月3日 17時現在

	追加申込み(可能)	キャンセル待ち(可能)	受付終了
健康づくり教室	わくわく健康体操	楽しく運動しよう	
	太極拳	らくらく頭すっきり体操	
	気功	はつらつ	
	基礎体カづくり		
	エンジョイ		
	意気揚々		
	からだ改善		
	姿勢デザイン		
エクササイズ教室	ステップアップピラティス	バレトン	ベーシックピラティス
	木曜骨盤調整①	骨盤コンディショニング	
	木曜骨盤調整②	やさしいピラティス	
	背骨矯正 & ヨガストレッチ	インナーシェイプヨガ	
	スタイリッシュBODYクラブ	木曜ピラティス	
	痛キモ筋膜リリースヨガ	ココロとカラダのヨガ	
スポーツ系教室	朝のバドミントン	夜のバドミントン	
	卓球①	金曜卓球	
	卓球②		
ダンス教室	ベーシックフラダンス	初めての社交ダンス	
	木曜ベリーダンス	フラメンコ	
	金曜ベリーダンス		
	YES, フォークダンス		
文化系教室		達筆への道(硬筆)	
		絵手紙	

子どもの教室

	追加申込み(可能)	キャンセル待ち(可能)	受付終了
親子運動教室	親子体操		
	親子でGOGO!リトミック		
ダンス教室	ジュニアヒップホップ!シルバー	ヒップホップダンス	
	ジュニアヒップホップ!ゴールド	キッズチアダンス	
	ジュニアバレエ		
こども運動教室	火曜ジュニアフットサル	幼児体操(年中)	
	火曜少年フットサル	幼児体操(年長)	
	金曜ジュニアフットサル	入門体育塾	
		火曜幼児フットサル	
		金曜幼児フットサル	