

## 定期スポーツ教室をご参加の皆様へ

### 教室事業再開にあたってのお願いと注意事項

日頃より中スポーツセンター教室事業にご理解・ご協力いただきありがとうございます。  
定期教室開催にあたり、感染症拡大防止のため下記のとおり様々な変更点や注意事項がございます。お手数をおかけし申し訳ございませんが、何卒ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

※ご不明な点がございましたら中スポーツセンターまでお尋ねください。

#### 1. 体調チェック

- ・定期教室では出席確認時に体調チェックを行います。  
出席簿付近に掲示した「新型コロナウイルス感染症防止対策チェックシート」を確認後、出席簿に○を付けます。
- ・チェック項目に該当する場合や新型コロナウイルス感染症を疑われる症状がある場合には参加をご遠慮いただきます。

#### 2. マスク等の着用

- ・来館時はマスク等の着用をお願いします。
- ・運動中は活動に支障のない範囲で着用してください。  
運動していない時(休憩時間等)は着用をお願いします。

#### 3. 手指消毒

- ・教室前後に手洗いと手指消毒実施のお願いをします。
- ・トイレ等、教室会場から退室され、再入室される際にも手指消毒をお願いします。  
※各室入口に手指消毒液があります。

#### 4. 更衣について

- ・更衣室およびロッカーの利用制限があるため、可能な限り着替えの必要がない状態で来館してください。
- ・更衣室内シャワーの利用はできません。

#### 5. 用具(※感染症拡大防止の為、使用する用具は大幅に制限しております。)

- ・使用した用具は各自で消毒をお願いします。

- ・マットは参加者自身で持参や、代わりにバスタオルを持参して使用することも可能です。
- ・ラケット等の貸し出しはできません。参加者自身でご持参していただきます。
- ・ヨガ等で使用していたブランケットの使用は当面中止とします。
- ・現在、レンタルシューズ等、施設での有料レンタルも中止しています。

#### 6. 親子・子ども系教室の保護者見学

- ・保護者のロビーでの密集が予想される教室は密集を避けるため体育室内で待機していただきます。マスク等の着用と会話を控えること、また、他の人と十分に距離をとるようご協力ください。

#### 7. 教室前後のロビーでの待機

- ・できるだけ教室の時間に合わせて来館、終了後も施設内にとどまらず速やかに退館してください。
- ・親子、子ども系教室の送り迎えも同様とします。  
※路上駐車による近隣の方からの苦情が増加しています。スポーツセンターの駐車場の利用と近隣のコインパーキングをご利用ください。

#### ■その他

今後の状況によって開催が困難と判断された場合、スケジュールの変更、あるいは教室を中止とする場合もございますので、あらかじめご承知おきください。