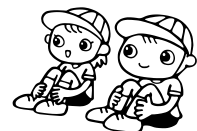


曜日	教室名	時間・場所	参加料 (回数)	定員	対象	日程
火	幼児サッカー	15:15~16:30 (第1体育室)	¥7,680 (全12回)	30人	今年度中に5~6歳になる未就学児	10月 2, 9, 16, 23, 30
	ジュニアチャレンジ	16:45~17:45 (第1体育室)	¥7,680 (全12回)	30人	小学1年~4年生	11月 6, 13, 20, 27
	ミニバスケットボール	17:25~18:45 (第2体育室)	¥7,680 (全12回)	35人	小学1年~6年生	12月 4, 11, 18
水	親子体操	9:30~10:30 (第2体育室)	¥6,480 (全12回)	35組	2~4歳児と保護者	10月 3, 10, 17, 24, 31
	特訓!スポーツ塾	16:10~17:15 (第2体育室)	¥6,480 (全12回)	35人	小学1年~4年生	
	タグラグビー	17:30~18:50 (第2体育室)	¥7,680 (全12回)	50人	小学1年~4年生	11月 7, 14, 21, 28
	キッズヒップホップ	17:00~17:50 (研修室)	¥7,680 (全12回)	12人	今年度中に4~6歳になる未就学児	
	ジュニアヒップホップ	18:00~18:50 (研修室)	¥7,680 (全12回)	25人	小学1年~6年生	12月 5, 12, 19
木	幼児体操	15:45~16:45 (第2体育室)	¥5,160 (全12回)	40人	今年度中に4~6歳になる未就学児	10月 4, 11, 18, 25
	ジュニアテニス (入門~初級)	17:30~18:30 (第1体育室)	¥11,640 (全12回)	26人	小学1年~6年生	11月 1, 8, 15, 22, 29
	横浜ビー・コルセアーズ バスケットボール	17:00~18:50 (第1体育室)	¥18,000 (全12回)	30人	小学4年~6年生	12月 6, 13, 20
金	英語で親子リトミック	10:00~10:50 (研修室)	¥7,040 (全11回)	30組	あんよがができる 赤ちゃんと保護者	10月 5, 12, 19, 26
	キッズスポーツ	15:00~15:50 (第1体育室)	¥5,940 (全11回)	50人	今年度中に4~6歳になる未就学児	11月 2, 9, 16, 30
	ジュニア野球	16:00~16:50 (第1体育室)	¥7,040 (全11回)	20人	小学1年~4年生	12月 7, 14, 21
土	ジュニアテニス (低・高学年)	9:15~10:45 (第1体育室)	¥14,190 (全11回)	各25人	低学年:小1~3 高学年:小4~6	10月 6, 13, 20, 27
	キッズ空手	9:00~9:50 (研修室)	¥7,040 (全11回)	20人	今年度中に5~6歳になる未就学児	11月 10, 17, 24
	ジュニア空手	10:00~10:50 (研修室)	¥7,040 (全11回)	20人	小学1年~4年生	12月 1, 8, 15, 22

<教室当日>

- ① 開始時間5分前までに着替え等すませて、体育室内に入ってください。
- ② 教室にお申込した方以外の参加・入室は出来ません。(ベビーカーでの入室もお断りいたします。)
- ③ 欠席される場合、原則ご連絡の必要はありません。
ただし、病気やけがなどで長期に教室を欠席する場合は、なるべくスポーツセンターにご連絡ください。
- ④ お車での来館はご遠慮ください。
※スポーツセンター周辺道路での路上駐車は、地域住民の方に迷惑となりますのでおやめください。
- ◎当スポーツセンターは、教室に参加される方の個人情報に関して、本人の同意なく、教室の運営以外に利用することはありません。



♪注意事項(必ず守っていただきたいこと)♪

- (ア) 教室中お子さんが泣きやまなかったり、体育室から外へ出てしまうなど、落ちつかない場合は、気を落ち着けてから再入室していただくようお願い致します。
- (イ) 体育室入口付近には、教室で使用する器具が置いてありますので、お子さんが器具に上ったり、触ったりすることは危険です。教室進行の妨げとならないようお願い致します。
- (ウ) 教室中のビデオ・写真撮影は、お子さんの注意力が散漫になるのでご遠慮ください。
(個人的記録用としてのみ、最終日は撮影可とします)
- (エ) 妊娠されている方の参加は危険ですのでご遠慮下さい。
※教室期間内に妊娠された方は中スポーツセンターにご連絡下さい。



中スポーツセンター スポーツ教室参加者の皆様へ

中スポーツセンタースポーツ教室にお申し込みいただきまして、ありがとうございます。
ご参加いただく際には、以下の点についてご理解いただいた上でご参加ください。

1. 参加料

- ・参加料にはスポーツ傷害保険が含まれています。万が一、教室中にケガをされた場合は、すみやかに教室指導者や、当スポーツセンター職員までご連絡ください。
- ・原則として、一度納めた参加料はお返しできません。やむをえずキャンセルされる場合は、すみやかに当スポーツセンターまでご連絡ください。

2. 服装、持ち物

- ① ウェアは、伸縮性があり、汗をよく吸い、ボタンの少ないものを着用してください。
(ジーンズ、スカートは危険なため不可です)
新たにご用意されなくとも、学校の体操服で結構です。
- ② 靴は、体育館室用に足にあって室内履きを用意してください。
(幼稚園・保育園・学校でお使いのもので結構です)
※親子教室は裸足で行ないます。ただし、2階は土足厳禁の為室内履きをご用意ください。
- ③ 教室の途中に休憩を入れます。スポーツセンターには水飲み場がありますが、水筒にお茶などを入れて持ってきてください。
- ④ 教室では、汗をたくさんかくので、タオル、着替えを用意してください。
- ⑤ その他、持ち物がある教室

- ・ ミニバスケットボール教室→バスケットボール
- ・ テニス系教室→テニスラケット
- ・ ジュニア野球教室→グローブ
- ・ 空手教室→髪の毛の長い女子は結んでください。

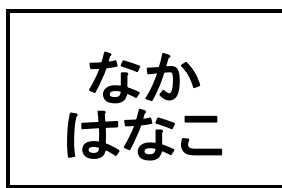
(ポニーテールではなく おだんご にしてください。)

胸着は必要ありません、運動できる服装、裸足で参加してください。

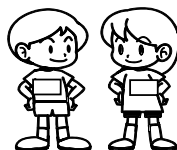
- ・ 親子体操教室→そうきん ※必ず名前を書いてください。
- ・ 幼児体操教室→そうきん ※必ず名前を書いてください。
- ・ 親子体操・幼児体操・ジュニア/キッズヒップホップ・キッズスポーツは上着の前面に名札を縫いつけてください。

(危険ですので安全ピンで止めるのは、やめてください)

<例>



縦 15 cm



横 20 cm

