

# ミニバス参加者募集！

土曜日

①17:00～17:50

②18:00～18:50

※第2土曜日はお休みです



①年長～小学3年生(定員20名)

バスケの基本を楽しく指導していきます。  
未経験者から始められます。

②小学3年生～小学6年生(定員20名)

ケガをしにくい体づくりのためのトレーニングを取り入れ、  
バスケをより楽しめるよう指導していきます。

## ●お申込について

**11月より当日受付になりました！** 教室開始30分前より2階受付にお越し下さい。

## ●料金について

1回800円(レシートと一緒にお渡しする利用券を先生にお渡しください)

## ●持物について

- ・動き易い服装(Tシャツに大きく名前を書くか、貼り付けてきてください)
- ・室内シューズ

♪ 経験豊富な先生がやさしく指導します  
♪ 1回ごとの参加が可能なので毎週来れない方でも安心して受けることができます  
♪ 夏場は室場が大変あつくなります！タオル、飲み物をお持ち下さい！！(西スポーツセンター内販売もあります)



担当講師:奥本歩夢