

◆◆ 令和3年度 第1期 定期教室開催スケジュール ◆◆

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

【重要なお知らせ】

6月は、ワクチン接種会場の関係で中止となる可能性があります。
 よって、**お支払いは4・5月分のみ**とします。(ネット決済または現金)
 詳細が決定次第、6月分のお支払いをご案内いたします。
 ※6月分のお支払いは、現金のみとさせていただきます。予めご了承ください。

第1期(4~6月)合計開催回数

日	月	火	水	木	金	土
10	7	10	10	9	10	10

■ 休館日 ⊗ 休講日

休講のあるクラス

4/1~4/18は、全教室休講です。
 気功太極拳は、5/14休講です。

大人向け教室の持ち物

マスク (全クラス)
 タオル (全クラス)
 室内シューズ・靴袋 (ベリーダンス・ヨガ・ピラティス・フラダンス教室以外)
ヨガマット (ヨガ・ピラティス教室)
 ※ヨガマットは無料レンタルがありますが、消毒作業の時間を減らすため、
 なるべくご持参いただくよう、ご協力お願いいたします。

子ども向け教室の持ち物

①運動着(子どものクラスは先生の見えるところに名前をご記入ください)
 ※フード・ファスナー・紐のあるものは、
 お友達同士で引っ張り合う可能性がございますので、ご遠慮ください。

西 スポ子

- ・約 縦10cm×横15cm
- ・名前は大きく、太くお願いします。
- ・安全ピンは危険です。ご遠慮ください。

②シューズ(上履きではなく底がしっかりしているもの)
 ・バレエのクラスは『バレエシューズ』または『靴下』
 ・たいいく塾・空手・カワイ体育教室のクラスは『裸足』

③サッカー・バスケットボール
 お持ちの方は『室内用ボール』をご持参ください。無料貸出あり。

④チアダンスクラス 『ポンポン』
 当日までにご購入の上、組み立ててご参加ください。

⑤飲み物(お水・麦茶・ほうじ茶など) ※体調に合わせて随時お飲みください。
 糖分の多いものは、疲れやすくなるためお水、麦茶、ほうじ茶をお勧めします。

⑥タオル・着替え ※冬場は保温のため、各自で脱ぎ着の簡単な防寒対策をお願いします。

◆◆ 開催内容変更や注意点など ◆◆

◆ 全教室

- ・休憩を多めに取る場合があります。
- ・しばらくの間、運動強度を下げて行います。
- ・持参できる用具についてはなるべくご持参いただくようご協力ください。
- ・託児サービスは当面の間中止とさせていただきます。

◆ サッカー・バスケ

シュート・パスなどの基礎練習を行い、接触機会の多い試合は行いません。

◆ 社交ダンス

ペアを作らず、シャドウで踊ります。

◆ 卓球

シングルスのみで練習を行います。

《更衣室について》

- ・現在更衣室は利用制限を設けております。なるべく着替えの必要のない服装でお越しください。
- ・更衣室内の滞留を防ぐため、シャワーの利用は出来ません。予めご了承ください。

《返金について》

一度お支払いいただいた参加料は原則としてお返しできません。予めご了承ください。
教室再開後、体調不良などの理由により欠席した場合の返金対応は行っておりません。

《教室ご参加の注意点》

現在、医師からの運動禁止が無いこと、また当日の体調には万全を期し、自己の責任においてご参加いただくことをお願いします。

《欠席連絡について》

欠席の場合は特に連絡は必要ございません。

保護者の方へお願い

- ①会場内に入室できる人数につきまして、制限がございますので、基本的に保護者の方は送迎のみでお願いいたします。メインアリーナで開催する教室に関しては、人数に余裕があるため会場内にお入りいただける場合がございます。見学の可否につきましては講師へおたずねください。
- ②ベビーカーは、指定の場所へ整列して置くようご協力をお願いします。会場内への乗り入れはご遠慮願います。
- ③オムツは必ず持ち帰るようお願いします。
- ④シューズでマットの上に上がらないようお願いします。
- ⑤教室内での食事は『禁止』です。
- ⑥携帯電話での『通話・写真撮影』はご遠慮ください。（館内での撮影には許可が必要です）
- ⑦髪の毛が長いお子様は、束ねてご参加ください。
- ⑧アクセサリ類はお外してください。
- ⑨駐車場には限りがございます（26台）ので、公共交通機関をご利用ください。
- ⑩送迎の車を路上駐車しますと近隣の住人の迷惑になりますので、お控えください。