

健康マージャン ※初級クラスへのご参加は、入門クラスの受講を終えた方のみ可能です。

木曜 入門 9:00~10:50
初級 11:05~12:50

講義と実践を交え、点数計算についても学んでいきます

- 回数: 10回
- 金額: ¥7,000
- 対象: 16歳以上
- 定員: 各 30人

日程:	7月	1	8	15	29
	8月	5	19	26	
	9月	2	9	16	

写真入門

土曜 11:15~12:40

カメラの構造を学び、1ランク上の写真を目指します

- 回数: 9回
- 金額: ¥6,300
- 対象: 16歳以上
- 定員: 20人

日程:	7月	3	10	17	31
	8月	7	21		
	9月	4	11	25	

脱メタボ・ロコモ

水曜 11:15~12:30

有酸素運動や筋力トレーニングなどを主に行います

- 回数: 11回
- 金額: ¥5,500
- 対象: 40歳以上
- 定員: 40人

日程:	7月	7	14	21	28
	8月	4	18	25	
	9月	1	8	15	22

にっこり・しっかり健康体操

金曜 13:15~14:45

心と身体の健康を目的とし、体力向上も目指します

- 回数: 11回
- 金額: ¥5,500
- 対象: 55歳以上
- 定員: 60人

日程:	7月	2	9	16	30
	8月	6	20	27	
	9月	3	10	17	24

☆お申込み方法は下記の2種類！

① インターネットから 《推奨》

<https://www.yokohama-sports.jp/kanagawa/list>

メリット → ・当落結果がメールで届く+インターネットから当落確認可能
・参加料の支払がネット決済できるので便利

※ 迷惑メール防止の為、受信設定をしている場合、あらかじめ設定を解除、あるいは右記のドメイン指定の受信設定を行ってください。 [@yokohama-sports.jp]
また、メールが届かない場合、登録のメールサービスの会社へご確認ください。

② ハガキから

※当センター備付のハガキもあります ↓
63円切手と一緒に受付へ出してください

63円切手	〒221-0856 神奈川県神奈川 区三ツ沢上町11-18 往信	くし何 だなも さい記 いで入	63円切手	参加 さ 氏住れ 名所 の方 の	1 希望教室名(1教室のみ) 2 参加者氏名・フリガナ・性別 3 生年月日・年齢 ※親子教室の場合、2と3は親子双方の記入必須 4 郵便番号・住所 5 市街居住者で市内在籍、在学の場合は勤務先・学校名 6 電話番号 7 過去1年間、当該教室への参加の有無
往信用(おもて)	返信用(うら)	返信用(おもて)	往信用(うら)		

《注意事項》

- ☆ハガキ・ネットともに1通につき1名様ずつでの申込となります。ただし、親子教室は対象年齢内の兄弟・姉妹のお子様の追加申し込みが可能です。
- ☆ご兄弟など、参加者以外の方の体育室への入室はできません。
- ☆妊娠されている方の参加申し込みは安全面を考慮して参加をご遠慮いただいております。(教室途中で発覚した場合も参加をご遠慮いただいております。その際はご返金いたします。)
- ☆一度ご入金された参加料はご返金できません。(上記のような例外を除く)
- ☆申込期間終了時、定員数に対し4割に満たない申込者数の教室は中止とする可能性があります。
- ☆受付期間終了後も空枠がある教室は、6/14(月)13時〜追加募集をお電話にて受付致します。
- ☆6/14(月)〜教室初日までに支払いが困難な場合、支払希望日を当センターまでご連絡ください。
- ※ご連絡がなく、支払いが教室初日までにない場合は当選を取り消しとさせていただきます。
- ★記入漏れ・不備がある場合、無効になるおそれがありますのでお気をつけください★

《個人情報の取り扱いについて》

※下記の内容について 同意の上、お申込ください

- 事業者の名称:公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 個人情報の利用目的:ご記入いただいた個人情報は、お申し込みされたスポーツ教室にかかる参加費や開催中止等の連絡・参加料管理・名簿作成・健康状態記録・過去の教室参加履歴・傷害保険加入・新規教室及びイベント事業のご案内のために利用します。
- 個人情報の第三者提供について:ご記入いただいた個人情報について、第三者へ提供することはありません。
- 個人情報の取扱いの委託について:事業の必要性により利用目的の範囲内で業務の全部または一部を外部に委託する場合があります。業務委託先に関しては個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、契約において個人情報の適正管理義務保持などの個人情報の漏えい防止に必要な事項を取り決め、適正管理の実施を義務づけます。
- 個人情報の開示等及び問い合わせについて:当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は(7)の問い合わせ先と致します。
- 個人情報を提供しない場合の取り扱い:必要事項をご記入頂けない場合、お申し込み出来ない場合があります。
- (7)当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問い合わせ先:個人情報保護管理責任者 公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長
お問い合わせ窓口:総務部総務課 TEL:045-640-0011 FAX:045-640-0021



横浜市神奈川スポーツセンター
〒221-0856 神奈川県神奈川区三ツ沢上町11-18
TEL: 045-314-2662

- ◆営業時間 9:00~21:00
- ◆休館日 毎月第4月曜日(祝日の場合、翌日) 年末年始(12/30~1/3)
- ◆指定管理者 公益財団法人横浜市スポーツ協会

レディースフィットネス

金曜 13:15~14:20

女性限定に着目したプログラムを主に行います

- 回数: 11回
- 金額: ¥6,600
- 対象: 16歳以上女性
- 定員: 40人

日程:	7月	2	9	16	30
	8月	6	20	27	
	9月	3	10	17	24

~ご応募から、結果通知に関する流れ~

- 募集期間 5月 17日(月) ~ 6月 8日(火) 必着
◆往復ハガキか、当センター備付の応募ハガキ(要63円切手貼り付け)に必要事項(左記参照)を記入の上、お申込ください。
◆インターネットからのお申し込みも可能です。(推奨)
※定員数に対し、4割未満の申込者数の教室は、中止となる可能性があります。
- 公開抽選 6月10日(木) 11時より ※申込者数が定員を超えた教室のみ
◆締切後、応募者多数の教室は、公開抽選を行います。
※市内在住・在勤・在学の方を優先と致します。
- 抽選結果通知
◆結果は順次、返信ハガキまたはEメールでお知らせします。
◆6/14(月)までに抽選結果が届かない際は当センターまでご連絡ください。
- 支払手続 6月 14日(月) 10時 ~ 各教室の初日の開始前
◆当センター受付でお支払いとなります。(10時~19時) 当選結果のハガキ、インターネットからの場合、当選画面を当センターの受付にお見せください。
◆インターネットでお申込の方はクレジット決済が可能です。(6/29まで可) ※6/30(水)以降はクレジット決済不可となりますのでご注意ください。
※ご連絡がなく、お支払いが各教室初日までにない場合、当選取消となります。