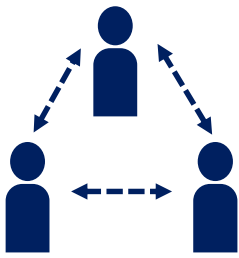


# トレーニング室ご利用の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、トレーニング室のご利用につきまして、新しい利用方法に変更し、再開いたします。  
以下の事項へのご理解・ご協力をお願いいたします。

## ご利用案内



【営業時間】 9時～21時（受付終了:20時）

\*ただし、当日の混雑状況により、20時以前に受付を終了することがあります

【定員】 22名

【利用のお願い】

- ・多くのお客様がご利用いただけるよう2時間以内のご利用にご協力をお願いいたします
- ・土曜日の学生無料開放は当面休止



【変更点】

- ・3密を避けるため定員を設定いたしました
- ・感染症防止対策チェックシートを提出してください(利用毎)
- ・入退出時間の確認をさせていただきます

\*ご利用方法のフロー\*

来館後は受付にて入場可否をご確認ください

■ 受付にて「感染症防止対策チェックシート(兼整理券)」を受取り

★入室できる場合

★お支払いをして番号札を受取る  
「感染症防止対策チェックシート」を記入

★「感染症防止対策チェックシート」と番号札を  
トレーニング室内スタッフに提出  
消毒セットを受取りご利用開始  
※体調に不安がある方は、体温計をお貸します。

★ご利用毎に使用したマシン等を消毒

★退室時、提出した番号札を受取り受付に返却  
※トレーニング室内の人数を確認いたします

☆定員が超えている場合

☆番号の呼び出し

※呼出し後5分間受付がない場合、次番号へ繰上げます  
※待機中、やむを得ずスポーツセンター外に出る際はお声がけください。

開館時は混雑が予想されます。  
開館前の待機について、入口前の足元の番号順にお待ちください。

# トレーニング室ご利用のお願い

令和2年7月1日より、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため新しいご利用方法に変更し、トレーニング室を再開します。  
ご利用の皆さまにご不便をおかけいたしますが、皆さまのご理解・ご協力の上、ご来館いただきますようお願いいたします。



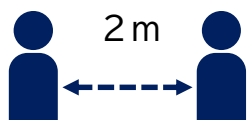
体調不良や感染が疑われる症状のある場合は、利用を自粛してください。また、利用にあたっては、利用毎に「感染症防止対策チェックシート」の提出が必要です。  
**※ご提出いただけない場合は、ご利用できません。**



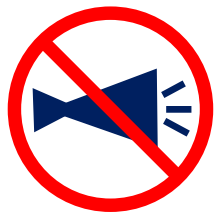
マスク等を持参し、館内滞在時はマスク等を着用してください。マスク着用での激しい運動は酸素欠乏症や熱中症などの危険性もございますので、通常より強度を落とすなど、着用される際は体調管理に十分ご注意ください。  
なお、有酸素系マシンをご利用時の際も可能な限りマスク等を着用してください。



お客様に清掃・消毒用タオル(ペーパー等)をお渡しします。ご利用したマシン等は消毒液とお渡ししたタオルで拭いてください。また、来館時・退館時は手洗いや手指消毒を徹底してください。



利用者スタッフの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。  
フリーウエイト等でのスタッフによる補助はいたしません。また、利用者同士の補助もご遠慮ください。  
**※障害者の誘導・介助を行う場合を除く**



飛沫飛散の防止のため、利用中、大きな声での会話はお控えください。



- ・機器の利用台数に制限があります。
- ・血圧計は利用できません。ご来館前に体調チェックをお願いいたします。
- ・ウエイトベルトや縄跳び等の用具の貸し出しは中止します。
- ・マシンの独占はご遠慮ください。
- ・譲り合ってご利用いただくようご理解・ご協力をお願いいたします。