

近所で気軽に
フィットネス！

鶴見スポーツセンター

鶴見市場コミュニティハウス
ゆうづる

出張教室

曜日	時間	教室名 ()内は対象年齢	参加料	開催日
月	9:15~10:15	脳トレ体操教室 (65歳以上)	3,680円	6/20,27,7/18,25,
	10:30~11:30	骨盤エクササイズ教室 (16歳以上)	5,200円	8/1,29,9/5,26
木	12:15~13:15	体カステップアップ教室 (65歳以上)	3,680円	7/7,14,21,
	13:30~14:40	健康美ボディ教室 (16歳以上)	3,840円	8/4,18,
	14:45~15:45	転倒予防教室 (60歳以上)	3,840円	9/1,8,15
	16:00~17:00	体幹エクササイズ教室 (20歳以上)	3,840円	

※定員は各 20 名

申込方法・ご参加の流れ

6/1 9:00~

お電話にて申込

TEL.045-584-5671

初回時にお支払い

※現金払いのみとなります
※お釣りのないようご協力をお願いします

教室参加

*健康に不安のある方は、事前に医師の診断・相談をお勧めします。特に呼吸器・循環器系の疾患がある方は、専門医の診断を受けた上でお申し込みください。(妊娠されている方については、ご参加をご遠慮いただいております。)

*今後の感染症の拡大状況や参加者が極端に少ない場合は、急遽、中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

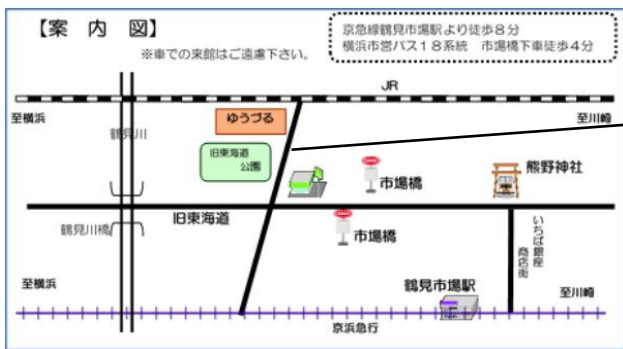
*先着順となりますので、募集人数に達し次第受付終了とさせていただきます。

*ご本人の都合によるキャンセルの場合、一度納めた参加料は原則としてお返しいたしませんのでご了承ください。

ただし、健康上の理由で参加できなくなりました場合はご相談ください。

*安全管理・事故防止のため、教室への参加は申込みをされた方に限ります。 *駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

鶴見市場コミュニティハウス ゆうづる



会場：

鶴見市場コミュニティハウス ゆうづる

アクセス：

京急鶴見市場駅より徒歩8分

横浜市営バス18系統 市場橋下車徒歩4分

住所：

〒230-0024

鶴見区市場下町 11-5

鶴見スポーツセンターの公式
LINEアカウントができました！！
ぜひお友達登録お願いします☆



天井工事による休館期間

令和4年6月1日～令和5年4月30日

上記の期間中、お電話でのお問い合わせは平日
のみとなります。

【お問い合わせ】

横浜市鶴見スポーツセンター

横浜市鶴見スポーツセンター

検索

〒230-0004 横浜市鶴見区元宮2-5-1

TEL : 045-584-5671 FAX : 045-584-5673

URL : http://www.yspc.or.jp/tsurumi_sc_ysa/

