

ヨコハマさわやかスポーツ種目紹介



キャプテンわん

(C)ゆず華・(公財)横浜市体育協会



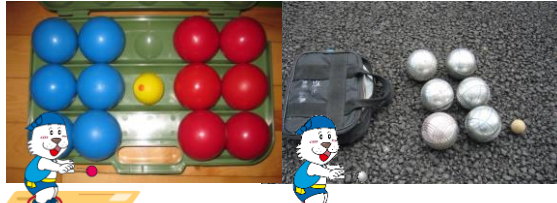
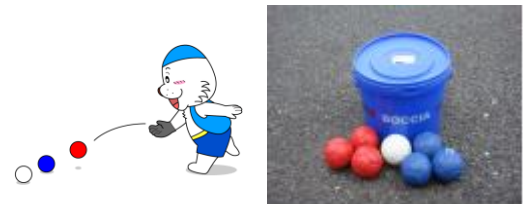

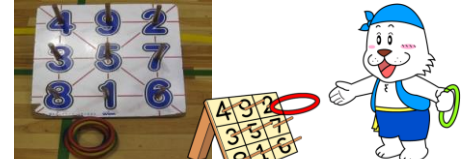
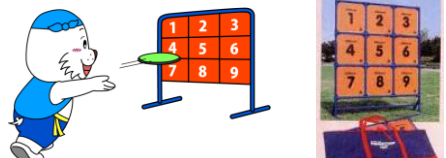
◆さわやかスポーツとは・・・

いつでもどこでも気軽にでき、子どもからお年寄りまで世代を問わず、自分のペースで気軽に楽しめるニュースポーツです。

◆さわやかスポーツ普及委員会とは・・・

各区にて地域スポーツ活動等に取り組んでいる方々によって構成されています。さわやかスポーツを通じて地域の方々の健康づくりや仲間作りに役立ててもらうため、イベントの開催や指導者の派遣を行っています。

【種目】

<p>グラウンドゴルフ</p>	<p>パターゴルフに似たスポーツで、木製のクラブでボールを打ち、出来るだけ少ない回数でホールポストに入れることを競います。屋外・屋内ともに実施できます。</p>	
<p>ドッチビー</p>	<p>当たっても痛くないディスクを使用して、ドッチボールゲームを行います。ドッチボールゲーム以外にも様々な楽しみ方があります。屋外・屋内ともに実施できます。</p>	
<p>ペタンク (屋内・屋外)</p>	<p>ビュットと呼ばれる小さな玉に自分のボールをいかに近づけるかを競います。2つのチームでボールを投げ合い、すべてのボールを投げ終わった時点で、相手のどのボールよりも目標球に近いボールの数が点数となります。</p>	<p>屋内用 屋外用</p> 
<p>ポッチャ</p>	<p>ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。</p>	
<p>ディスクゴルフ</p>	<p>ルールはゴルフとほぼ同じ。ディスクを投げて、出来るだけ少ない回数で鉄製の専用ゴールに入れます。屋外・屋内ともに実施可能です。</p>	
<p>輪投げ</p>	<p>誰もが一度はやったことがある“輪投げ”。実はこの輪投げにも正しい得点方法があり、奥の深いスポーツです。</p>	
<p>ナインゴール</p>	<p>数字のついたマスをめがけ、ディスクを投げて打ち抜くスポーツです。</p>	

<p>キンボール</p>	<p>キンボールスポーツは、直径 122cm・重さ 1kg という巨大で軽いアドバルーンのようなボールを床に落とさないよう、チームで協力し合う競技です。</p>	
<p>スカットボール</p>	<p>ボールをスタートラインからスティックで打って、得点穴にボールを入れる競技ですが、穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームを演出します。</p>	
<p>ソフトバレーボール</p>	<p>バドミントンコートを使用して、4人対4人でバレーボールと同じように行います。柔らかいボールを使用するので、当たっても痛くないので愛好者も多いです。</p>	
<p>インディアカ</p>	<p>バドミントンコートを使用して、4人対4人でバレーボールと同じように行います。羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合います。</p>	
<p>シャフルボード</p>	<p>細長い棒（キュー）を使ってディスクを得点エリアに滑り込ませるとい、コントロールと作戦が大きく左右するゲームです。</p>	
<p>ラダーゲッター</p>	<p>ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかるとポイントになります。</p>	
<p>カローリング</p>	<p>氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て名古屋で誕生したインドアスポーツです。底面に3つの車輪がついた「ジェットローラー」を11m先のポイントゾーンを目標に走行させ、相手チームと交互に投球し、ぶつけ合いをして得点を競います。</p>	

【用具の貸出・問い合わせ先】 ※用具の貸し出しは無料です。（事前にご予約ください）

用具の貸し出し予約

神奈川スポーツセンター
〒221-0856 神奈川区三ツ沢上町 11-18
TEL:045(314)2662

その他お問い合わせ先

さわやかスポーツ普及委員会事務局
TEL:080(4654)5029 FAX:045(314)4115